

Alerta por virus Hanta en Chile: qué es, síntomas claves y cómo prevenir el contagio en verano

Entérate acá cómo se transmite el virus, los síntomas más comunes y las medidas efectivas para evitar su propagación.

El virus Hanta vuelve a estar en el foco de atención en Chile durante la temporada estival, especialmente por el aumento de actividades al aire libre en zonas rurales o cordilleranas, y sobre todo tras la confirmación del primer caso que terminó en deceso.

Se trata de Matías Uribe Nova, joven de 22 años que estaba colaborando en las labores de ayuda a las personas afectadas por los incendios forestales en Penco, región del Biobío, y que falleció el pasado sábado 7 de febrero tras presentar un cuadro clínico grave por la infección del

virus.

Ante esta situación, las autoridades manifestaron su preocupación y llamaron a la población a permanecer alerta ante posibles contagios.

Según alertó la autoridad sanitaria, el contagio se produce al inhalar partículas de saliva, orina o heces de roedores silvestres, principalmente el ratón de cola larga, portador del virus en el país.

Este virus puede provocar un síndrome cardiopulmonar grave, con síntomas que muchas veces se confunden con una gripe común. Por eso, el llamado es a reforzar la prevención, sobre todo en regiones con alta presencia de roedores y en personas que realizan trabajos o paseos en entornos silvestres.

Síntomas, riesgos y cómo prevenir el Hanta

El cuadro clínico del Hanta puede iniciar con fiebre alta, dolores musculares, malestar general, dolor de cabeza y náuseas. A medida que avanza, puede provocar dificultad respiratoria severa e incluso fallas orgánicas. Ante cualquier sospecha, es fundamental acudir rápidamente a un centro asistencial.

Para reducir el riesgo de contagio, se recomienda ventilar bodegas o cabañas cerradas por más de un día, no barrer restos de roedores sino desinfectar con agua y cloro, sellar orificios en casas, y evitar acampar en sectores con vegetación densa o acumulación de basura. También se deben



guardar alimentos en envases herméticos y caminar solo por senderos habilitados.

Según el Ministerio de Salud, los casos se concentran principalmente en zonas del sur de

Chile, como Los Ríos, La Araucanía y el Biobío, donde el ambiente natural favorece la presencia del roedor transmisor. El llamado de las autoridades es a no bajar la guardia.