

COLUMNA

Macarena Arriagada Belmar

directora carrera de Obstetricia, Universidad Andrés Bello



El verano no detiene las ITS

Cada verano se repite una paradoja sanitaria: mientras aumentan la movilidad, los encuentros sexuales y las conductas de riesgo, la prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS) pierde visibilidad. Pero la evidencia es clara: las ITS no disminuyen en vacaciones; al contrario, aumentan cuando se debilita la información, el acceso a insumos y los controles de salud. La OMS y ONUSIDA advierten del alza de sífilis, gono-

rrea y VIH, especialmente en jóvenes. En Chile, la autoridad sanitaria confirma esta tendencia, mostrando que los avances biomédicos no bastan sin prevención y educación sexual sostenida. El verano concentra factores de riesgo: mayor consumo de alcohol, relaciones ocasionales, menor uso de preservativo y una falsa sensación de seguridad asociada al "descanso". A esto se suma la menor vinculación con servicios de salud, lo

que retrasa diagnósticos y favorece la transmisión silenciosa.

La prevención no se limita a repartir condones: requiere educación integral, testeo oportuno, consejería sin estigmas y un enfoque de derechos. El Colegio Internacional de Matronas destaca que el abordaje efectivo exige continuidad del cuidado y equipos de salud activos. Recordar que la prevención no toma vacaciones es una responsabilidad compartida.