

Día Internacional de la Actividad Física: Longaví realizó exitosa Feria del Deporte y Salud

Una colorida jornada vivió la comuna de Longaví, tras desarrollarse la Feria de Salud y Deporte, iniciativa del Departamento de Salud Comunal, Ofici-

na del Deporte y la Red Extraescolar del Daem, instancia que permitió reunir a establecimientos educacionales, grupos de deporte, y los stand de promoción de vida saludable.



Al respecto, el alcalde Cristian Menchaca, señaló que “Estamos muy contentos por tener esta Feria de Promoción de Salud y Deporte, ya que el objetivo es que nuestros niños y niñas, y obviamente sus padres y familiares, se concienticen de la importancia que tiene desarrollar actividad física durante todas las edades, además de tener una dieta equilibrada, porque la salud depende muchos de estos factores que son las principales ar-

mas que tenemos las personas para mantenernos sanos”.

“En la comuna hemos desarrollado un plan comunal de actividad física, ya que tenemos varios talleres deportivos, como fútbol joven, clases de danza y talleres para nuestros adultos mayores, y así seguiremos potenciando el deporte porque creemos que son estas políticas públicas donde también debemos invertir con mucha fuerza”, agregó. Asimismo, Gloria

Icaza, Seremi de salud del Maule, indicó que “para nosotros en salud la mejor inversión es hacer educación física, y por ello celebramos el Día Mundial de Educación Física, y junto a la Dirección Provincial de Educación, estamos muy contentos de poder compartir con escolares y promocionar la actividad física que es un factor protector de la salud y eso hay que enseñarlos de los niveles más básicos”.

Finalmente, la Directora Provincial de

Educación de Linares, Carolina Daigre, manifestó que “seguiremos apoyando estos temas en distintos establecimientos educativos, hay horas para la realización del deporte, está el programa habilidades para la vida que apoya el trabajo de los padres respecto a la salud mental, junto a estos programas la idea es que tengamos más actividades durante el año de recreación que son sanas para nuestros jóvenes”.