

## INCERTIDUMBRE LABORAL

### Señor Director:

En un mundo sumergido en la incertidumbre, donde estamos a merced de lo que ocurre en el escenario internacional marcado por diversos conflictos, variaciones constantes de los mercados, alzas que repercuten en todo el mundo, el estrés pasa a ser un mal compañero de vida, en todos los rubros y escenarios.

En nuestro país, este fenómeno que afecta a millones de personas, se agrava por el alto costo de vida, niveles elevados de delincuencia, además de las constantes informaciones en torno a la inflación y crecimiento, que van a repercutir indudablemente en diversos rubros.

Ante este agitado panorama, muchas empresas comienzan a evaluar presupuestos y estados financieros, un proceso de revisión que no sólo implica un análisis presupuestario, sino que también genera una presión considera-

ble sobre los trabajadores, impactando no sólo la productividad, sino también la salud mental de los colaboradores.

Esta situación de incertidumbre añade un ingrediente adicional de preocupación en la vida cotidiana. Este estado de tensión puede tener consecuencias serias en los trabajadores, desde problemas físicos hasta trastornos emocionales.

Es crucial que tanto empresas como las jefaturas puedan generar ambientes de trabajo saludables, priorizando el bienestar y la promoción de un ambiente laboral saludable, junto con el acceso a recursos de apoyo psicológico, los que son fundamentales para combatir este escenario actual.

**Rodrigo Correa,**  
**Psicólogo laboral y fundador Valora People**