

## E

### Editorial

# Cáncer de próstata

Es el tumor más frecuente en hombres y una de las principales causas de muerte por cáncer masculino.

**E**n Chile, el cáncer de próstata es el tumor más frecuente en hombres y una de las principales causas de muerte por cáncer masculino. La detección temprana puede marcar la diferencia entre un tratamiento curativo y uno tardío, y aquí el antígeno prostático específico (PSA) juega un rol clave. Sin embargo, es fundamental entender sus alcances y limitaciones.

El cáncer de próstata es un crecimiento descontrolado de células en la glándula prostática, común en hombres, que a menudo crece lentamente y puede no causar problemas, pero a veces se disemina y se vuelve grave, afectando la micción, causando dolor en huesos o espalda, y requiere diagnóstico temprano para opciones como cirugía, radioterapia o vigilancia activa.

El PSA no diagnostica cáncer, sino que alerta sobre alteraciones en la próstata, como prostatitis, hiperplasia benigna o tumores. Tal como explica Irving Doll, académico de Tecnología Médica de la Universidad Andrés Bello, un valor elevado debe confirmarse con una segunda muestra y, si corresponde, con estudios histopatológicos. Por eso, hablar de “positivo” o “negativo” es simplificar demasiado.

Otro mito que hay que derribar, tal como explica el académico, es que PSA no es solo para mayores de 50. Factores como antecedentes familiares o síntomas urinarios justifican su medición antes de esa edad. La decisión debe ser informada y compartida con el médico.

Detectar precozmente salva vidas, pero requiere controles regulares y una interpretación clínica integral. Si eres hombre, no esperes a tener síntomas: conversa con tu médico sobre PSA y tacto rectal. La prevención no es un número, es una estrategia.