

# Especialistas recomiendan extremar los cuidados en niños por variante ómicron

**SALUD.** Explicaron que está atacando a los más pequeños, debido a la ausencia de vacunas.

Jonathan Villella

**P**ese a que aun no se tienen certezas respecto a qué tanto puede afectar la variante ómicron del coronavirus a los niños menores de 10 años, recientes ejemplos en el mundo (en Estados Unidos aumentó en un 35% la cifra de niños hospitalizados por esta variante durante las últimas semanas), evidencian un escenario que más allá de proyectarse como menos grave, debido a los esquemas vacunatorios, sigue siendo de mucho cuidado.

Hasta ahora, según dan cuenta diversos expertos del área de la salud, lo único concreto al respecto, es que esta variante que parece ser menos letal que las primeras (alfa y delta), pero que realmente puede complicar la salud de aquellas personas sin cuadros de vacunación completos, o con presencia de morbilidades, es que estaría llegando eventualmente al país, este 2022.

Es en ese posible escenario, que se hace presente la preocupación por los más pequeños, no solo por la posibilidad de contagiarse de esta variante (ómicron), sino también por la probabilidad de desarrollar un cuadro de Síndrome Multisistémico Inflamatorio Pediátrico (Pims-Ts), donde se inflaman diversas partes del cuerpo, entre ellas el corazón, los pulmones y los riñones, entre otros.

Para el Infectólogo del Hospital Regional de Antofagasta, Francisco Salvador, el papel que tomen los adultos en el cuidado de los más pequeños, durante la nueva ola, que se estima estaría llegando al país posterior al periodo estival, será fundamental.

“Tenemos que, necesariamente mejorar la cobertura de vacunación a los mayores de 3 años, de manera de que sea menos la probabilidad de que lo desarrollen. Tenemos que estar conscientes de que si hay familiares que tienen hijos menores

de edad, sería recomendable mantener cierta distancia social o el uso de la mascarilla o algún tipo de protección facial”, precisó.

Acotó que, en Antofagasta, aun no se han asociado cuadros de PIMS-TS a ómicron, pero que puede llegar a ser una situación probable, dado que tiene mayor afinidad por personas jóvenes.

“Ahora la mayoría de los contagiados va a estar en el segmento de los 20 a los 39 años, igual es más probable que tengamos cuadros en pacientes pediátricos, pero aún no hemos demostrado que haya un aumento de los cuadros inflamatorios pediátricos, en el último periodo, pero sí es una de las preocupaciones futuras, sobre todo porque son adultos jóvenes, quienes desarrollan más esta variante y se la transmiten a los más pequeños, y eso genera una mayor probabilidad de desarrollar este síndrome en los pacientes pediátricos”.

## ANTICIPACIÓN

Para el pediatra del Hospital Regional de Antofagasta, Antonio Cárdenas, la importancia dentro lo que significará la nueva ola, radica en poder anticiparse a cómo ésta va a impactar a la atención de salud, en términos generales.

“Aún hay muchas interrogantes al respecto, pero sabemos que se viene una nueva ola y que tenemos que preocuparnos. Pero todo lo que tenemos hasta el momento, son referencias extranjeras. Ahora bien, tenemos la ventaja de contar con una muy buena cobertura de vacunación lo que haría que teóricamente, no debiese ser tan grave si llega al país como una nueva ola, pero sabemos que es muy infeccioso y en ese sentido hay que cuidarse; no importa que tengamos miles de casos, siempre y cuando sean leves y no se saturen las unidades de emergencia ni las ucis”, acotó.



LOS ESPECIALISTAS PROPONEN AUMENTAR LA VACUNACIÓN ENTRE MENORES DE TRES AÑOS.

“Tenemos que, necesariamente mejorar la cobertura de vacunación a los mayores de 3 años”.

**Francisco Salvador**  
Infectólogo del HRA

“Aún hay muchas interrogantes al respecto, pero sabemos que se viene una nueva ola y que tenemos que preocuparnos”.

**Antonio Cárdenas**  
Pediatra del HRA

## CUIDADOS

Para la doctora Paola Murgas Alcaíno, investigadora del Centro de Biología Integrativa (CIB), de la Universidad Mayor, la gravedad de la nueva ola dependerá mucho de los cuidados que tengamos, sobre todo en compañía de los más pequeños.

“Tal y como dijo el asesor de Biden, Anthony Fauci, es posible que ómicron afecte a los niños porque es la población menos vacunada. Niños y niñas menores a 5 años no han sido inoculados, así que hay que tener especial cuidado con ellos

ya que muchos no pueden o no usan mascarilla (...) Ómicron ha demostrado ser menos mortal en términos generales, pero sí ha habido casos de personas en el mundo en que se han contagiado con esta variante y han muerto por no tener inoculación de ninguna vacuna, lo que hace mucho más riesgoso enfermarse”.

La profesional comentó además que, si bien aparentemente el ómicron no produciría daño pulmonar con insuficiencia respiratoria, ya no alcanzaría los bronquios, aun no es fac-

tible aseverar nada, ya que esta es una variante con 46 mutaciones, lo que es preocupante al sumar la velocidad con la que se transmite.

“Es muy difícil escapar de una nueva ola, dada la velocidad de expansión que tiene la variante (según datos mundiales) y además dada la época del año en la que nos encontramos, con personas de vacaciones y mayores libertades, donde las fronteras aun están abiertas”.

## AUTOCUIDADO

Para la doctora Lorena Tapia, infectóloga pediátrica de la Clínica Universidad de Los Andes, El autocuidado vuelve a ser primordial en Chile para enfrentar lo que viene, ante ausencias de medidas como el cierre de las fronteras.

“Lo primero que se tiene que hacer (enfrentada la nueva ola), es mantener las recomendaciones de autocuidado, distanciamiento, uso de mascarilla y lavado de manos; los padres tenemos la responsabilidad de hacer que los niños cumplan con esas medidas (...) en Chile ya se han detectado más de 700 casos, incluida la transmisión comunitaria, lo que hace probable que tengamos más casos de ómicron circulando, dentro de los que ya hemos detectado”, dijo.

“Afortunadamente -continuo-, actualmente en Chile tenemos aprobada ya en etapa de programación y en acción, la vacunación para niños sobre los 3 años, ya sea con Pfizer o Sinovac, que son dos vacunas que han mostrado una gran seguridad y efectividad en millones de dosis puestas en niños. Hemos visto en los datos que los niños pueden montar una respuesta a esas vacunas bastantes adecuadas, incluso mayor a las que pueden tener los adultos. Y los datos que hay llegado desde Estados Unidos, muestran que los niños que han llegado a hospitalizarse, es porque no están vacunados”.