

Fecha: 29-01-2026  
 Medio: El Divisadero  
 Supl.: El Divisadero  
 Tipo: Noticia general  
 Título: **FINANCI**

Pág. : 10  
 Cm2: 253,6  
 VPE: \$ 352.293

Tiraje: 2.600  
 Lectoría: 7.800  
 Favorabilidad:  No Definida

ncurso de Vinculación con la Comunidad DR 8% año 2025 del Gobierno Regional de sén.

proyecto tiene como propósito abordar los efectos del proceso de envejecimiento en el bienestar y la calidad de vida de las personas mayores, considerando que este implica cambios relevantes, tales como la disminución de la capacidad intrínseca, la pérdida de funcionalidad y una mayor posición a situaciones adversas. Estas condiciones pueden generar malestar psicológico, incrementar la vulnerabilidad y afectar distintos ámbitos de la vida cotidiana. Asimismo, la carencia de apoyo psicosocial y atención especializada favorece el aislamiento social, la aparición de síntomas siosos, depresivos, y el deterioro progresivo de la funcionalidad.

en este marco, la intervención se implementa través de una dupla psicosocial, en vinculación con un profesional podólogo, promoviendo un abordaje integral centrado en la salud mental y el autocuidado.

Asimismo, se desarrollarán intervenciones individuales con enfoque psicosocial, que consideran atención psicológica, actividades recreativas y ejercicios orientados al fortalecimiento de habilidades sociales, favoreciendo el bienestar emocional y la participación social de las personas beneficiarias. De manera paralela, se realizarán evaluaciones e intervenciones podológicas destinadas a identificar, prevenir y tratar afecciones en los pies que inciden directamente en la movilidad y, por ende, en la funcionalidad y calidad de vida de las personas mayores. Complementariamente, se llevarán a cabo talleres grupales sobre temáticas relevantes, tales como manejo del estrés, autocuidado, prevención de caídas y promoción de la salud mental, mediante metodologías participativas que fomenten el aprendizaje, el intercambio de experiencias y el fortalecimiento de redes de apoyo.

Estas instancias se desarrollarán mediante metodologías participativas que promuevan el aprendizaje colectivo y el apoyo mutuo. Asimismo, se fortalecerá el trabajo en red a

localidades de Puerto Aysén y Villa Mañihuales, con un período de ejecución de ocho meses, iniciando en agosto y finalizando en marzo de 2026.

#### INTERVENCIONES DEL EQUIPO EJECUTOR

