

Servicio de Salud Maule despliega equipos especializados en salud mental para apoyar emergencia por incendios en Ñuble y Biobío

En el contexto de los graves incendios forestales que afectan a distintas comunas de las regiones de Ñuble y Biobío, particularmente en sectores de Penco y Lirquén, el Servicio de Salud Maule dispuso el envío de dos equipos ARSAM, equipos especializados en apoyo psicológico y acompañamiento emocional en situaciones de emergencia y desastre, con el objetivo de resguardar la salud mental de las personas afectadas y fortalecer la respuesta sanitaria en territorios de alta afectación.

La medida se adopta en un escenario de emergencia nacional, marcado por pérdidas materiales, interrupción de la vida cotidiana y una alta exposición a situaciones de estrés e incertidumbre, donde el impacto emocional se vuelve una de las principales consecuencias para las comunidades y los equipos que enfrentan directamente la emergencia.

El Dr. Felipe Navia, referente del área de Salud Mental del Servicio de Salud Maule, explicó que el despliegue de estos equipos busca entregar una respuesta oportuna e integral en salud mental, permitiendo que las personas afectadas sientan el respaldo del sistema público de salud.

- "El objetivo de enviar equipos de respuesta en salud mental es resguardar el bienestar emocional de las personas que han vivido situaciones de emergencia y desastre, brindando primeros auxilios psicológicos y apoyo directo para enfrentar las consecuencias emocionales de esta experiencia", señaló.

El profesional agregó que uno de los focos centrales de la intervención es reforzar el trabajo de los equipos clínicos locales, considerando que muchos funcionarios de

salud también han sido afectados por la emergencia.

- "En este tipo de situaciones, la red sanitaria local se ve disminuida, ya que varios funcionarios de salud también son damnificados. Por eso es clave apoyar y fortalecer el trabajo que realizan los equipos en terreno, tanto para dar respuesta a la comunidad como para cuidar a quienes cuidan", explicó.

El apoyo considera además el acompañamiento emocional a brigadistas, personal de salud y funcionarios, quienes enfrentan extensas jornadas laborales y una alta carga psicológica producto de la emergencia.

- "Quienes actúan directamente en la emergencia también requieren apoyo desde el punto de vista emocional, debido a la sobrecarga laboral y al impacto que implica estar expuestos permanentemente a estas situaciones", agregó el Dr. Navia.

Desde el despliegue en terreno, Francisca Fuentes, encargada de Gestión Clínica Comunitaria del Centro de Salud Mental Comunitario de Linares y responsable del equipo ARSAM enviado a Ñuble y Biobío, explicó que el trabajo del equipo está dirigido tanto a la comunidad como a quienes participan en la respuesta a la emergencia.

- "Nuestro rol como equipo ARSAM es apoyar la salud mental en contextos de emergencia y catástrofe, no solo de las personas afectadas directamente, sino también de quienes están colaborando en estas situaciones, como brigadistas, equipos de salud y funcionarios", indicó.

La profesional detalló que la ansiedad, la incertidumbre y las alteraciones del sueño son algunas de las afectaciones emocionales

más frecuentes en este tipo de emergencias.

- "Desde la salud mental entregamos estrategias y recomendaciones, ayudando a las personas a identificar cuándo necesitan un apoyo más especializado. También trabajamos en priorizar necesidades básicas que muchas veces se olvidan, como alimentarse, hidratarse o descansar", explicó.

El trabajo del equipo ARSAM incluye además el cuidado emocional de quienes sostienen la respuesta en terreno.

- "Las jornadas extensas y la sobrecarga emocional generan desgaste. Por eso entregamos estrategias de autocuidado, promovemos pausas, descanso y el cumplimiento de necesidades básicas, para que los equipos puedan sostener su labor en el tiempo", agregó.

Desde el SSM se destacó que este despliegue se realiza en un contexto similar al vivido durante los incendios que afectaron Viña del Mar en 2024, experiencia que permitió fortalecer el modelo de intervención en salud mental ante emergencias. Gracias a ello, el equipo ARSAM del Maule cuenta hoy con experiencia en escenarios de alta complejidad, lo que ha permitido consolidar equipos altamente capacitados para responder de manera coordinada, oportuna y con enfoque humano.

Con este despliegue en las regiones de Ñuble y Biobío, el Servicio de Salud Maule reafirma su compromiso con una respuesta sanitaria solidaria y sinérgica, donde la colaboración entre servicios de salud del país y el cuidado de la salud mental son pilares fundamentales para acompañar a las comunidades y a quienes las protegen en los momentos más complejos.

