

gerados e injustificados ante un cobro o acción considerada que no corresponde, muchas veces en lugar de favorecer, desnaturalizan la actividad.

El partido de la sub 17 ante Colombia no aseguraba un triunfo, pero tampoco una derrota por un error evitable del joven arquero chileno. Es de esperar que, de ese error, saque enseñanzas no sólo deportivas, sino también personales.

Jorge Valenzuela

El deporte como punto de partida para la inclusión

●Señor director:

Cuando hablamos de inclusión, muchas veces pensamos en políticas, accesos o derechos. Pero hay un espacio donde esa inclusión se vuelve concreta, cotidiana y visible: el deporte.

En Teletón lo vemos todos los días. La actividad física no solo fortalece el cuerpo; también reconstruye confianzas, genera vínculos y abre posibilidades que muchas veces parecían lejanas. Es, para miles de niños, niñas y jóvenes, un punto de partida.

Los números ayudan a dimensionarlo. Solo en el último año, cerca de 5.000 usuarios participaron en programas deportivos a lo largo del país. Y más del 80% de la delegación del Team ParaChile en los Juegos Parapanamericanos Juveniles Santiago 2025 son o fueron pacientes de Teletón. Detrás de esas cifras hay trayectorias que comenzaron en un taller,

en una rutina adaptada, en una invitación a moverse.

También hay nombres propios. Alberto Abarza, Katherine Wollermann, Vicente Almonacid o Macarena Cabrillana iniciaron su vínculo con el deporte en espacios de rehabilitación. Hoy inspiran a nuevas generaciones que empiezan a recorrer ese mismo camino.

Nada de esto ocurre por sí solo. Existe un trabajo sostenido de equipos profesionales en todo el país, que diseñan programas, acompañan procesos y creen en cada usuario. A eso se suman competencias formativas, encuentros deportivos y alianzas que permiten proyectar estos procesos más allá de la rehabilitación.

En el marco del Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz, vale la pena recordarlo: el deporte no es solo una actividad complementaria. Es una herramienta concreta de inclusión, autonomía y desarrollo. Y, muchas veces, el primer paso para cambiar una historia.

Cristián Cherif, jefe de la Unidad de Ejercicio y Deporte Adaptado de Teletón

Chile 2030: la inclusión no puede seguir siendo una promesa

●Señor director:

Cada cierto tiempo, la inclusión de las personas con discapacidad vuelve a instalarse en la agenda públi-