

Fecha: 24-03-2026
Medio: El Mercurio
Supl.: El Mercurio - Outdoor
Tipo: Noticia general
Título: Nicolás Benavides: el mejor Deportista Outdoor 2025 refuerza las filas del Team CMPC Extreme

Pág.: 2
Cm2: 860,5

Tiraje: 126.654
Lectoría: 320.543
Favorabilidad: ☐ No Definida

Nicolás Benavides: el mejor Deportista Outdoor 2025 refuerza las filas del Team CMPC Extreme

Con raíces en el sur de Chile y una trayectoria construida a pulso durante la última década, Benavides ha logrado posicionarse entre los nombres más destacados del *trail running* nacional, con hitos locales e internacionales que hoy lo llevan a integrarse al equipo de deportistas de la empresa forestal.



Nicolás Benavides.

El año pasado, Nicolás Benavides alcanzó un hito para los deportes *outdoors* en Chile. El corredor de *trail running* fue seleccionado por el Círculo de Periodistas Deportivos (CPD) como el Deportista Outdoor 2025, una categoría inédita para la premiación que impulsó CMPC para que el CPD la integrara a los galardones que otorga desde 1951 a los deportistas del país.

No obstante, cuenta Benavides con un tono alegre, su relación con el *trail running* se dio por un error. Hace diez años, Nicolás comenzó a correr de forma tradicional y, con ganas de continuar su participación en carreras, se inscribió en lo que para él era una corrida como cualquier otra.

“Ya corriendo me di cuenta de que la carrera no era sobre asfalto, sino que se trataba de una carrera de montaña. En realidad, en ese momento yo no sabía la diferencia, pensé que todas las carreras eran similares. Enfrentarme al *trail* de esa forma fue algo sumamente desafiante, pero me gustó. El correr en la naturaleza, por senderos y desniveles fue algo totalmente distinto a lo que estaba acostumbrado. Esa carrera me costó mucho, porque no estaba acostumbrado, pero eso mismo hizo que quisiera seguir profesionalizándome en ello”, rememora Benavides.

Ese interés no fue fortuito, puesto que, con raíces natales en Purrán, el joven de 28 años se crió entre los bosques, lagos y ríos del sur de Chile, y enfrentarse a una carrera que lo conectó con la naturaleza, hizo que la nostalgia despertara en él. “Cuando me enfrenté a este desafío tan grande que era correr entre cerros, fue volver a mi infancia, a algo muy interno y especial para

mí que me motivó mucho a mejorar en este deporte”, cuenta Nicolás.

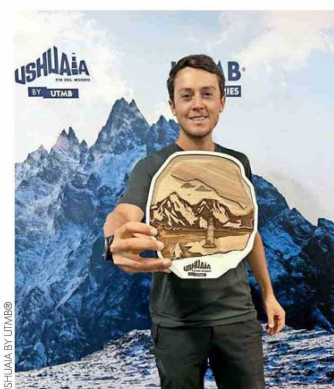
Y los resultados no se hicieron esperar. Además del reconocimiento entregado por el CPD y CMPC, Benavides se consagró como campeón nacional de *ultra trail* y también ha representado a Chile en competencias internacionales con grandes resultados: El año pasado obtuvo un top 20 en su primera participación en la OCC (50K) del UTMB Mont-Blanc

2025, convirtiéndose en el primer chileno y segundo sudamericano en completar una de las pruebas más prestigiosas del circuito internacional de *trail running*; mientras que este año el atleta nacional obtuvo el noveno puesto de los 23K de Transgrancanaria en España.

Sus grandes hazañas y su profunda conexión con la naturaleza hicieron que hoy Nicolás Benavides sea un nuevo miembro del Team CMPC Extreme. El corredor cuenta que su conexión con la empresa comenzó debido a la participación que ha tenido en las carreras que la empresa realiza en el sur del país y que, finalmente, se materializa tras la condecoración como Deportista Outdoor 2025 por CMPC y el CPD, lo que para él marcó un antes y un después en su carrera deportiva.

“Representar a CMPC lo tomo con mucha responsabilidad y todo el profesionalismo del mundo, porque haber obtenido un reconocimiento tan importante en algo que me apasiona tanto es un tremendo orgullo, porque la vitrina que esto le da al *trail* es enorme y aporta a su crecimiento”, afirma.

Ahora Benavides se prepara para los próximos desafíos, con competencias como el Sudamericano de Trail Running, en Bolivia, en abril, y UTMB Mont-Blanc, en Francia, en agosto. “Una de las cosas más lindas de este deporte ha sido representar a mi país de forma internacional y aún tengo mucho por delante y mucho por dar, porque en los últimos ocho años he tenido resultados muy buenos, porque he sido muy constante y he tenido pocos ‘parones’. Eso ha hecho que, con disciplina y constancia, haya logrado estos desafíos muy, muy importantes”, cierra el corredor, que acaba de obtener un segundo lugar en Ushuaia by UTMB.



Nicolas Benavides en Frontera Trail.



Nicolás Benavides.