

## Con marzo no se va la endometriosis

●Señor director:

El 10% de las mujeres en edad reproductiva padece de endometriosis, lo que equivale a alrededor de 500 mil chilenas. El dolor pélvico crónico antes o durante la menstruación y dolor durante las relaciones sexuales no es normal, y requiere de atención médica especializada.

Marzo se conoce como el Mes de la Endometriosis, pero la enfermedad no se va con el calendario. En abril y el resto del año debemos trabajar por un diagnóstico temprano de las pacientes para evitar complicaciones, como la infertilidad, que se presenta en el 50% de los casos. Se trata de una patología que tarda entre 7 a 10 años en ser diagnosticada y que golpea directamente la calidad de vida de las mujeres que la padecen, con un costo físico, emocional y económico, debido al ausentismo laboral que provoca la enfermedad.

No sigamos subvalorando el dolor menstrual y no privemos de tratamientos oportunos a nuestras pacientes.

*Dra. Abril Salinas, presidenta de la Sociedad Chilena de Medicina Reproductiva (Socmer)*