

Fecha: 13-03-2026
 Medio: La Tercera
 Supl.: La Tercera
 Tipo: Noticia general
 Título: Llegó marzo y estamos en riesgo

Pág.: 7
 Cm2: 385,8
 VPE: \$ 3.838.014

Tiraje: 78.224
 Lectoría: 253.149
 Favorabilidad: ☐ No Definida

www.ehsapryma.cl

EHS Apryma

Llegó marzo y estamos en riesgo

El estrés post vacaciones trae consigo un fenómeno que pasa un poco desapercibido en medio de un mes complejo a nivel laboral.

Para las personas y las empresas, la tarea es prevenir en un período del año donde se registran más licencias médicas por traumatismos (48 mil), según datos de la Superintendencia de Seguridad Social.

En los últimos 10 años, marzo promedio 5266 denuncias por accidentes de trayecto, siendo este, por lejos, el mes con más problemáticas de este tipo. El que lo sigue en este listado es noviembre, bordeando las 5 mil y luego está diciembre, con 4 mil seiscientos.

Mauricio Morales, gerente general de EHS Apryma, enfatiza que el rol de las personas es clave para prevenir cualquier dificultad, pero también las empresas deben realizar tareas que les permitan anticiparse a este fenómeno.

Una de las claves a nivel individual es evitar el uso del celular durante los traslados. "El uso del aparato telefónico es uno de los principales distractores a

la hora de conducir un auto, bicicleta, moto o scooter. Además, se debe estar atento a las condiciones y evitar rutas potencialmente peligrosas o que estén en muy mal estado", señala.

Por otro lado, a nivel empresarial, destaca que se deben aplicar políticas de desconexión digital y una apropiada gestión de horas extras para propiciar el descanso correcto. Una buena idea



Mauricio Morales Melo, gerente general de EHS Apryma Consultores, especializados en Prevención de Riesgos.

sería aplicar encuestas para conocer la forma en que los trabajadores se movilizan y fomentar el uso compartido del vehículo. Por último, también sería importante capacitar sobre el uso de elementos de protección personal y realizar talleres sobre manejo en condiciones adversas.

Dichas medidas permiten entender la prevención de riesgos como algo más integral. "La misión es que la prevención de riesgos sea permanente", comenta. Todo, con el fin de que la seguridad sea parte de la conciencia personal y colectiva al interior de una organización. "Si entendemos esto solamente como algo normativo, es un problema. El trabajo es ir generando cambios permanentes, que se sostengan en el tiempo", enfatiza.

MÁS DE 17 AÑOS EN EL RUBRO

EHS Apryma se encarga de evitar que este tipo de situaciones ocurran. La empresa se creó en 2009 y hoy cuenta con más de 100 profesionales, distribuidos en todas las regiones del país, quienes prestan servicios a empresas buscando el cuidado



de los trabajadores.

Hoy, forman parte de Grupo Gaman, holding argentino con más de 25 años de trayectoria en la administración integral de riesgos, que opera a lo largo de toda Latinoamérica a través de cuatro unidades de negocio: seguros, prevención, salud y soluciones. Con presencia en todo Chile, EHS Apryma aporta a este ecosistema su especialización en prevención de riesgos laborales y cuidado del medioambiente, entregando soluciones de alto impacto

con foco en la excelencia y la cercanía con cada cliente.

"En EHS Apryma estamos comprometidos con que este tipo de situaciones no ocurran. Creemos que lo más valioso de las empresas son los trabajadores y la accidentabilidad en el trayecto no es solo un número, sino que puede terminar en situaciones muy lamentables. Por lo mismo, trabajamos para que cada trabajador llegue seguro a su casa. Ese es nuestro propósito", cierra Mauricio.