

TERMÓMETRO DE SALUD MENTAL EN CHILE ACHS-UC

# Aumenta brecha de género en salud mental en Chile

**Un 25% de las encuestadas** tiene problemas de salud mental, lo que representa un aumento de 6 puntos en comparación a la edición anterior.



Síntomas de depresión, percepción de soledad e insomnio presentan alzas en las mujeres.

**AGENCIAS**  
diario@ladiscusion.cl  
FOTOS: AGENCIAS

**L**a séptima edición del "Termómetro de Salud Mental en Chile ACHS-UC" arrojó un aumento en la brecha de género en términos de salud mental en el primer trimestre del año: un 17,5% de las personas encuestadas exhibieron síntomas asociados a la sospecha de este tipo de problemas, lo que representa un alza de 2 puntos porcentuales comparados a la entrega anterior y estaría principalmente impulsado por un deterioro en mujeres.

El estudio es impulsado por la Asociación Chilena de Seguridad (ACHS) y el Centro UC de Encuestas y Estudios Longitudinales de la Universidad Católica, y fue realizado mediante entrevistas telefónicas a una muestra de 2.591 personas mayores de 18 años durante marzo

## 3

serían los principales temas que estresan a las personas: el temor a ser víctima de la delincuencia, seguido por la preocupación por las proyecciones económicas y los cambios sociopolíticos del país.

y abril de 2023.

La encuesta mostró que un 25% de las entrevistadas tiene problemas de salud mental, lo que representa un aumento de 6 puntos comparado a la edición anterior. Este resultado contrasta con los hombres, que bajaron 2 puntos (9,6%).

También se registró un alza relevante en los síntomas de depresión, con 4 puntos más en las mujeres

(20%) en comparación a 2022. En cambio, los hombres bajaron casi 4 puntos y llegaron a un 6,8%. Indicadores como percepción de soledad e insomnio arrojaron un alza de 2 puntos en mujeres, llegando a un 26% y 18,6% respectivamente; mientras que los hombres bajaron 2 puntos, presentando un 15% y 13,8% respectivamente.

La jefa técnica de Riesgos Psicosociales de la ACHS, Daniela Campos, detalló que "la brecha de género en problemas de salud mental es algo que hemos visto desde el inicio de esta encuesta. Sin embargo, en esta séptima ronda se rompió una tendencia que veníamos viendo desde 2021, donde tanto hombres y mujeres mostraban niveles distintos de malestar, pero iban a la baja o se mantenían igual. En esta ocasión vimos cómo solo los hombres reflejaron disminuciones significativas y las mujeres mostraron alzas por primera vez en años".