



**Vicerrectoría de
Relaciones Institucionales
y Vinculación con el Medio**

JUNIO 2025

Mención Honrosa "Extiende tu investigación"

Investigación sobre diabetes en Chile recibe reconocimiento por su aporte a la salud pública



La creciente amenaza que representa la combinación de obesidad y diabetes —conocida como "diabetes"— motivó el desarrollo del proyecto "Dulce Equilibrio: Desafíos de la Diabetes en Chile – Aprendizajes desde el Consorcio ELHOC", liderado por el Dr. Miquel Martorell Pons, Doctor en Nutrición Humana y académico de la UdeC. Esta investigación, centrada en datos epidemiológicos nacionales, fue distinguida con una mención honrosa en el concurso "Extiende tu Investigación", iniciativa impulsada por la Dirección de Extensión de la Vicerrectoría de Relaciones Institucionales y Vinculación con el Medio de la Universidad de Concepción.

"Sabemos que la prevalencia de diabetes en Chile es del 5.7%, y que las personas con obesidad son diagnosticadas con diabetes, en promedio, seis años antes que quienes tienen un peso normal", explica Martorell. Estos datos, obtenidos a partir de la Encuesta Nacional de Salud, revelan una tendencia preocupante, que se proyecta al alza. Según el investigador, "en nuestro país se espera que la prevalencia de diabetes aumente de 6.7% a 9.4% para el año 2050, y casi la mitad de este incremento está relacionado con el aumento de la obesidad".

Uno de los hallazgos más relevantes de esta línea de estudio es el impacto de la percepción individual sobre la salud. "Muchas personas con obesidad tienden a sobrestimar su actividad física diaria, lo que puede ser un obstáculo para adoptar hábitos más saludables", señala Martorell. Esta observación refuerza la necesidad de educación en salud basada en evidencia, y la urgencia de mejorar las herramientas diagnósticas para prevenir la progresión de estas enfermedades crónicas.

El reconocimiento recibido por parte del Fondo Concursable Extiende tu Investigación valida el compromiso del consorcio ELHOC con la salud pública nacional. "Nuestra visión es ser un referente en el campo de la salud pública y epidemiología orientada al estudio de los estilos de vida y enfermedades crónicas en



Chile", comenta Martorell. Los datos generados permiten no solo dimensionar el problema, sino también fundamentar políticas públicas eficaces en el largo plazo.

El proyecto ha logrado cuantificar las prevalencias y los factores de riesgo asociados a la diabetes, y sigue avanzando en la identificación de variables sociales, conductuales y metabólicas que la agravan. Para Martorell, visibilizar este trabajo es fundamental: "Nuestros estudios no solo aportan datos clave, sino que también buscan guiar políticas públicas para prevenir y controlar la diabetes". Un esfuerzo que, desde la Universidad de Concepción, aporta con evidencia científica para enfrentar uno de los desafíos de salud más importantes del siglo XXI.

**Una historia para el mural
de la Farmacia Maluje.
Concepción 1951-2025**
 Investigación de Leslie Fernández
Barrera y Bárbara Lama Andrade



**Facultad de Medicina
UdeC: 100 años de salud
(1924-2024)**
 Pinacoteca UdeC y Facultad de
Medicina UdeC



**XLVI Concurso Nacional
Arte Joven**
 Universidad de Valparaíso



Cómo volver a casa
 Sofía Lagos
 /Sala David Stutchin Branover,
Galería Universitaria/

