

Inmersa en un tratamiento de salud, la influencer decidió evitar los tragos por tres meses

Camila Nash y su detox de alcohol: "Es una forma de respetar mi cuerpo"



CEDIDA

SERGIO VALLEJOS

Hace 10 días, después de una jornada fiestera, la influencer Camila Nash (37, @caminaash) decidió comprometerse consigo misma. "Me cayó súper duro darme cuenta que no me estaba respetando", inicia la recordada participante de programas como "Pelotón", "Calle 7" y "Mundos opuestos 2", radicada en Ciudad de México desde 2022. "Sentí que estaba faltándole el respeto a mi condición física, a mi cuerpo y eso me dolió en el alma", reconoce ella, quien de forma drástica resolvió hacer un "detox de alcohol hasta fin de año".

¿Por qué decidió esto?

"Yo no tengo problemas con el alcohol, por suerte. Lo mío tiene que ver con una cosa de salud".

¿Qué tiene?

"Vengo arrastrando problemas de salud desde 2018 cuando tuve una pielonefritis (infección al riñón).

Ella también es creadora de contenido en Arsmate.

"Me da miedo fallarme", dice la chilena, radicada en México desde 2022.

Entonces, cada vez que me bajan las defensas, tengo dolores, me dan cistitis y la paso mal por culpa de una bacteria que quedó (Escherichia coli). Hace una semana fui a un doctor acá en México y determinó que aún quedan rastros de la infección que tuve hace cinco años. Desde eso propuso que haríamos una limpieza heavy a mis riñones con un medicamento fuerte (Monuroil), que es un antibiótico potente, que mata a esta bacteria".

¿El médico le dijo que dejara el alcohol?

"No, fue una decisión propia. Mientras dure el tratamiento, que son tres meses, no voy a tomar nada, porque quiero ayudar a mi cuer-

po a que esté lo mejor posible. Me da miedo fallarme".

Para Mireya Ortiz, nefróloga de UC CHRISTUS, en todo tratamiento que posee antibióticos "se aconseja no beber bebidas alcohólicas", aunque el consumo no necesariamente afecta al desempeño del medicamento. "En ocasiones (el alcohol) puede favorecer que se presente algún daño colateral del medicamento, como mareos, somnolencia y molestias digestivas como náuseas".

Camila tiene problemas con la bacteria Escherichia coli.

"Es la bacteria que más provoca infecciones urinarias, que a su vez son más frecuentes en mujeres. Ella por haber tenido una pielonefritis puede desarrollar más infecciones, como la cistitis, que involucran a la vejiga también. Y sí, siempre las infecciones posteriores a la pielonefritis es Escherichia coli. Puede ser que su vía urinaria esté colonizada por la bacteria".