

EN EL LICEO POLIVALENTE ENRIQUE MAC IVER DE SANTA OLGA

Constitución conmemoró el Día Mundial de la Actividad Física

• Los estudiantes participaron activamente en dinámicas deportivas y recreativas, destacando la intervención de talleres de zumba y baile entretenido.



Se trató de una jornada marcada por el entusiasmo, el movimiento y la promoción de hábitos de vida saludable.

POR MARCELA ALEJANDRA TORRES VALDÉS

CONSTITUCIÓN. En el Liceo Polivalente Enrique Mac Iver de Santa Olga, la comuna de Constitución conmemoró el Día Mundial de la Actividad Física. Se trató de una jornada marcada por el entusiasmo, el movimiento y la promoción de hábitos de vida saludable.

La actividad contó con el acompañamiento del Municipio de Constitución, desde donde reiteraron el compromiso institucional con el fomento

del deporte y el bienestar integral de niñas, niños y jóvenes del territorio, especialmente en sectores como Santa Olga, donde estas instancias cobran un valor significativo en la formación de estilos de vida saludables.

Durante la jornada, los estudiantes participaron activamente en dinámicas deportivas y recreativas, destacando la intervención de talleres de zumba y baile entretenido, que lograron convocar a la co-

munidad educativa en torno al ejercicio físico como una herramienta clave para mejorar la salud física y mental.

El director del Liceo Polivalente Enrique Mac Iver de Santa Olga, Luis Bahamondes, valoró profundamente la iniciativa, destacando su impacto en el desarrollo integral del estudiantado. "Para nosotros como establecimiento educacional, promover la actividad física no es solo una acción puntual, sino

parte de una formación integral que buscamos entregar a nuestros estudiantes. Sabemos que el movimiento, el deporte y la vida activa son fundamentales para el desarrollo físico, pero también emocional y social de nuestros niños y jóvenes. Este tipo de jornadas permiten reforzar esos aprendizajes de manera lúdica, generando además un sentido de comunidad que es muy importante para Santa Olga. Agradecemos

sinceramente al municipio por acompañarnos y por seguir impulsando iniciativas que fortalecen el bienestar de nuestros estudiantes", dijo.

Por su parte, la delegada municipal de la zona, Isabel Ubal, destacó el valor territorial de estas actividades y el rol del municipio en acercar el deporte a todos los rincones de la comuna. "Como municipio, tenemos el firme compromiso de descentralizar las actividades y llegar con

iniciativas concretas a nuestros sectores rurales y localidades como Santa Olga. Hoy vemos cómo la comunidad educativa se involucra, participa y se motiva, lo que nos llena de satisfacción, porque entendemos que fomentar la vida activa es también prevenir enfermedades, fortalecer vínculos y mejorar la calidad de vida. Seguiremos trabajando para que estas instancias se repitan y se consoliden en el tiempo", indicó.