

Por decreto Chile fortificará el pan y la leche desde el 2024

Alarmantes cifras de un déficit de vitamina D detectado en los chilenos y chilenas, mediante el Decreto 48 publicado en julio pasado, se fortificará ambos alimentos.



DESDE LOS AÑOS 70 SE FORTALECE LA LECHE PURITA.

Jorge Robledo Z.
 La Estrella de Valparaíso

90

“Se estima que un 80% de la población chilena tiene bajos niveles de Vitamina D. En estos últimos años de pandemia, debido al confinamiento, asociada a bajos niveles de exposición solar y a su baja ingesta dietética es probable que dichas cifras aumenten considerablemente, por lo que también irían al alza la incidencia de enfermedades cardiovasculares, diabetes, problemas óseos, como es el raquitismo, osteoporosis, osteomalacia, fracturas, decadencia en el sistema inmunológico, entre otras complicaciones”, explicó la nutricionista, Carla Novoa, de Clínica Los Carrera en la comuna de Quilpué.

MUJERES Y MAYORES

La especialista en salud precisó que “de acuerdo a los datos entregados en la Encuesta Nacional de la Salud (ENS) del año 2016-2017, que estudió a las mujeres en edad fértil, entre 15 y 49 años, y adultos mayores de 65 años. Los grupos objetivos revelaron que sólo un poco más del 13% de la población tiene

90 kilos de pan, en promedio, consume la población chilena al año.

niveles óptimos de vitamina D. Y si vemos en detalle, el 52% de las mujeres en edad fértil y el 59% de personas mayores presentaron algún grado de deficiencia de vitamina D”.

En esa misma línea, la nutricionista añadió además que otro estudio en niños de entre 4 y 14 años de edad, desarrollado el año 2019 en grandes ciudades del país (Santiago, Concepción y Antofagasta), arrojó que más de las tres cuartas partes de ellos presentan bajos niveles de vitamina D2 de ahí la importancia de hacerse cargo de esta deficiencia de nutrientes y sumarle al pan un componente extra es una buena iniciativa.

“Es importante mantener una alimentación saludable y equilibrada lo que se sumaría un agregado extra de vitamina D3 en dicho alimento. Pues sabemos que el pan tiene una gran demanda en la población chilena, ya que somos



LA HARINA CON QUE SE FABRICA EL PAN SERÁ EL INGREDIENTE CLAVE PARA FORTIFICAR EL RICO ALIMENTO.

DESDE EL 6 DE JULIO DE 2024

En efecto, esta normativa entrará en vigencia el 6 de julio del 2024, para que todas las personas residentes en Chile comiencen a alimentarse con alimentos fortificados en vitamina D. Por lo que este decreto obliga a que toda leche, líquida y en polvo, y harina que se producen o comercializan en nuestro país deberá ser fortificada con vitamina D3.

El Ministerio de Salud publicó el martes 5 de Julio en el Diario Oficial el Decreto 48 que modifica los artículos 211, 216 y 350 del Reglamento Sanitario de los alimentos para incorporar, entre otras especificaciones, las cantidades de vitamina D3 que se deberá agregar a la leche líquida, a la leche en polvo y a la harina.

es el segundo país en el mundo con mayor consumo de pan por habitante, con cifras que bordean los 90 kilos por persona de forma anual. Según los últimos datos disponibles a nivel internacional: es un alimento básico para el ser humano, si bien es cierto que al fortificar dicho alimento nos ayudará a evitar un déficit de dicha vitamina,

manteniendo una ingesta adecuada por persona, por lo que es importante indicar no abusar de su consumo para evitar una sobre ingesta y a consecuencia un exceso de peso”, redondeó Novoa.

HARINA Y LECHE FORTIFICADAS

Por su parte, para Alberto Albornoz, Presidente de la

Asociación Gremial de Industriales del Pan (UNI-PAN) de la Región de Valparaíso, ve con buenos ojos esta resolución de salud, y señaló que “es una excelente idea, ya que si tú vas a las estadísticas y miras lo que pasó con el tema del fierro, que también se incorporó a la harina hace algunos años atrás para minimizar los daños que se producían con la espina bífida (enfermedad que afecta al feto en su columna vertebral), es un elemento importantísimo, puesto que si tu analizas las cifras de mortalidad o de nacimiento por problemas de espina bífida han bajado notablemente los casos. Entonces con esta nueva medida se le hará un tremendo aporte para el país, sobre todo cuando se trata de mejorar el uso de los recursos, y focalizar bien las inversiones que se

tienen que hacer en esto, es lejos una excelente idea, y me alegró mucho esta idea, la cual comparto también con mis trabajadores”.

Albornoz, quien además está a cargo de panaderías industriales en la región de Valparaíso, enfatizó que “yo creo que esta medida está muy bien pensada y llevada a cabo desde la historia del pan, porque ya llevamos muchos años en este rubro, y aquellos elementos que se incorporan al pan se hacen por ley, y van directamente a la harina. Es decir, yo como panadero no intervingo con la vitamina D u otros fortificantes, por lo tanto, es el productor de harina quien realiza estos procesos industriales en su elaboración, así que las autoridades que fiscalizan les resulta mucho más fácil



TOMÁS LAGOMARSINO, MÉDICO Y DIPUTADO DEL PARTIDO RADICAL Y PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE SALUD.

59%

de adultos mayores chilenos, poseen déficit de vitamina D y 52% de mujeres en edad fértil.

hacer visitas aleatorias a los molinos, que van y le toman una muestra de harina y de su concentración respecto a lo que está estipulado por ley, de tal manera que nosotros los industriales que hacemos el pan no intervenimos ahí, solamente nosotros intervenimos con la sal, y en el caso de los aditivos, es el pan blanco como la hallulla o la coliza, que uno le pueda añadir materia grasa”.

“Mira lo más importante que hay que destacar acá, y esta es una opinión a nivel mundial, es que se hace un aporte respecto a la igualdad de un país, porque el desarrollo cerebral se da desde que el feto está en el vientre de la madre. Y claro, porque la gente de mejores recursos económicos puede resolver mejor el tema de la alimentación, en cambio la gente de menores recursos no puede hacer ese aporte, y el pan pasa a ser un alimento fundamental en la alimentación diaria”, destacó el gremialista de tradición panadera.

POLÍTICA PÚBLICA

Tomás Lagomarsino, médico y diputado del Partido Radical por la Región de Valparaíso, y presiden-

te de la Comisión de Salud, señaló que “ha habido múltiples proyectos de ley que buscan obligar a que ciertos alimentos sean fortificados, y avanzar en una política pública que fortifique los productos alimentarios con vitamina D, y me parece una medida de justicia social para todos aquellos que no pueden acceder a su implementación con esta vitamina. También que no pueden acceder al diagnóstico del déficit de esta vitamina dado que el examen de niveles de vitamina D - valga la redundancia - tiene un costo muy elevado, y prácticamente no está disponible en el sistema público de salud”.

ALGO DE HISTORIA

El caso del Dr. Fernando Monckeberg quien combatió la desnutrición con la “Leche Purita” es uno de los mayores aciertos de la política pública en salud.

El destacado médico a nivel mundial y Premio Nacional de Medicina (2012), quien erradicó la desnutrición infantil en Chile de los años 70’ con la popular campaña de promover la leche purita a los sectores más pobres, logró que se entregara la mejorada fórmula de manera gratuita en los consultorios a las madres en fase de lactancia. Finalmente se entiende que este no es un hecho aislado cuando se pone la ciencia y la medicina al servicio de la humanidad. 🌟