

Realizan seminario sobre envejecimiento activo y saludable en Dalcahue

En el Centro Cultural Comunitario de Dalcahue se desarrolló recientemente y con gran convocatoria el primer seminario del Programa de Envejecimiento Activo y Saludable, una instancia que reafirma el compromiso de la actual administración municipal con una salud de calidad para todos, poniendo especial énfasis en el bienestar de las personas mayores.



cardiólogo Miguel Berr, director del programa, y del geriatra Rafael Jara, quienes abordaron la importancia de la alimentación saludable y la actividad física como pilares fundamentales para una vida más larga y con mejor calidad. Asimismo, la psiquiatra Graciela Rojas lideró un emotivo encuentro con cuidadoras de la comuna, poniendo en valor su rol esencial y destacando el profundo sentido de comunidad que caracteriza a Chiloé.

La alcaldesa de Dalcahue, Alejandra Villegas, puso en relieve la relevancia de este tipo de iniciativas, subrayando que la salud de las personas mayores es una prioridad para su gestión: **“Como administración, tenemos una convicción profunda: la salud debe ser digna, oportuna y de calidad para todos nuestros vecinos, y muy especialmente para nuestros adultos mayores. Este seminario no es solo una actividad, es una señal clara del camino que estamos construyendo, donde el cuidado, la prevención y el acompañamiento son pilares fundamentales. Gracias a este convenio con el Hospital Clínico de la Universidad de Chile, estamos acercando conocimiento de primer nivel a nuestra comuna, fortaleciendo capacidades locales y, sobre todo, entregando mejores oportunidades para que nuestros mayores vivan con bienestar, respeto y dignidad”**, aseveró en la oportunidad.

Este seminario marca un camino en cuanto al trabajo colaborativo entre el municipio y el mundo académico, consolidando de esta manera una visión de desarrollo que pone al centro a las personas y que entiende el envejecimiento como una etapa activa, valiosa y llena de oportunidades.

La actividad, que reunió a autoridades, profesionales de la salud y vecinos de la comuna, es fruto de un convenio entre la municipalidad de

Dalcahue y el Hospital Clínico de la Universidad de Chile, alianza estratégica que permite acercar conocimiento, especialización y herramientas concretas a la comunidad, fortaleciendo así la salud comunal con un enfoque preventivo, humano y territorial.

Sobre el particular Juana Quilaqueo, presidenta de la Junta de Vecinos de Butalcura resaltó la importancia de este tipo de actividad sosteniendo que: **“Como Junta de Vecinos de Butalcura, valoramos profundamente que se desarrollen iniciativas como este seminario, que nos entregan herramientas concretas para cuidar mejor a nuestros adultos mayores. Este tipo de alianzas no solo acercan la salud a los territorios, sino que también fortalecen el sentido de comunidad que tanto nos caracteriza. Esperamos que este trabajo continúe, porque nuestros mayores merecen vivir con dignidad, acompañamiento y bienestar”**, aseveró la dirigente.

Durante la jornada, se desarrollaron exposiciones de alto nivel, destacando la participación del

