

Fecha: 04-02-2026
Medio: La Estrella de Iquique
Supl. : La Estrella de Iquique
Tipo: Cartas
Título: **Cartas: La batalla contra el cancer**

Pág. : 8
Cm2: 100,2
VPE: \$ 167.241

Tiraje: 9.500
Lectoría: 28.500
Favorabilidad: ☐ No Definida

La batalla contra el cáncer

El 4 de febrero, Día Mundial contra el Cáncer, es más que una fecha simbólica; es un testimonio de la resiliencia humana. Según la OMS, mientras la enfermedad sigue siendo una de las principales causas de muerte, los avances científicos han hecho de la supervivencia una realidad para millones. Hemos aprendido a vencer al tumor, pero ¿qué viene después? Tras el alta médica comienza una segunda y silenciosa cruzada: la lucha contra las secuelas físicas y emocionales. Fatiga crónica, neuropatías o pérdida de movilidad

son realidades que aumentan precisamente porque más personas sobreviven. La victoria inicial puede ensombrecerse por la lucha por recuperar la funcionalidad. En esta etapa crucial emergen los profesionales de la rehabilitación oncológica, como los kinesiólogos, terapeutas ocupacionales, fonoaudiólogos, entre otros, arquitectos de la recuperación integral. Su misión es fundamental: dotar al cuerpo de herramientas para reconquistar autonomía y vitalidad, transformando la supervivencia en vida plena.

Honrar este día es celebrar cada triunfo, pero también exigir que el camino no termine ahí. Visibilizar y fortalecer la rehabilitación es completar la hazaña. Porque el verdadero objetivo no es solo superar el cáncer, sino que la vida salvada valga la pena ser vivida. Esa es la victoria completa.

Ricardo Henríquez Flores,
director Escuela de Kinesiología
Universidad San Sebastián