

En Mejillones se realizará nueva Plaza Ciudadana

Seremi de Desarrollo Social y Familia y el diario La Estrella continúan informando los beneficios del Estado.

Eduardo Elgueta Paz
 La Estrella

En el marco de las actividades organizadas para sensibilizar sobre el rol de las personas cuidadoras en Chile, hoy se llevará a cabo una Plaza Ciudadana en la comuna de Mejillones.

El evento busca visibilizar el trabajo silencioso pero esencial que realizan miles de personas que dedican su vida al cuidado de familiares en situación de dependencia, en especial adultos mayores.

Entre las participantes destacadas se encuentra Gloria Villalobos, cuidadora desde 2016, quien compartió su testimonio con profunda honestidad y compromiso.

“Asumí el cuidado de mi madre cuando fue diagnosticada con Alzheimer. Venía saliendo de un trabajo de 13 años y no lo pensé dos veces. Es una decisión que volvería a tomar, pese a lo difícil que ha sido”, expresó.

Doña Gloria enfatiza la importancia del apoyo fa-



PLAZA CIUDADANA QUE YA VA EN SU SÉPTIMA EDICIÓN ESTE AÑO.

21.380 **5.477**

Ley para cuidadores, les otorga derecho a atención preferente por prestadores de salud.

cuidadores registrados en la región, en Mejillones existen 123 mujeres y 20 hombres.

miliar y del Estado para garantizar una vejez digna: “Todo suma: la contención emocional, las redes de apoyo, el sistema de salud, incluso el medio ambiente. No basta con delegar el cuidado, se necesita compromiso, empatía y devolver la mano a

quienes nos criaron”.

Respecto a las políticas públicas impulsadas por el Gobierno en materia de cuidados, valoró positivamente las recientes iniciativas, aunque recalco que aún queda camino por recorrer: “Se están haciendo gestiones, como los cuida-



ROSA, JUANA Y GLORIA, DANDO UN POCO DE ESA MEDICINA QUE NADIE VE Y ES TAN IMPORTANTE.

dos de reemplazo, talleres y actividades para cuidadores. Pero hace falta más empatía del entorno familiar y más redes de apoyo. Si el cuidador está bien, puede cuidar mejor”.

Finalmente, invitó a la comunidad a involucrarse más con la realidad de los adultos mayores y los cuidadores, destacando que este tipo de espacios son clave para sensibilizar: “Hay que hacer ruido para que se entienda que el mejor tónico no es el dinero, sino el amor, el apego, una sonrisa, una caricia. Eso es lo que nuestros seres queridos realmente necesitan”.

La Plaza Ciudadana se realiza hoy desde las 16

CUIDADORAS

Ser cuidadora significa asumir la responsabilidad y el cuidado permanente de otra persona que, por razones de salud, discapacidad o edad, no puede realizar por sí misma las actividades básicas de la vida diaria. Esta labor, a menudo no remunerada, implica un fuerte compromiso emocional y físico, pudiendo impactar la salud del cuidador y requerir del apoyo de familiares, amigos o instituciones para mantener el bienestar de quien cuida y del propio cuidador. Este será el tema de una nueva versión de la Plaza Ciudadana, esta vez en Mejillones.

horas en el Centro de Recreación del Adulto Mayor (CREAM) Mejillones, con participación de distintas instituciones públicas, organizaciones sociales y cuidadores de la región.

El evento es parte de una serie de encuentros territoriales impulsados por

la secretaría regional ministerial de Desarrollo Social y Familia y el diario La Estrella con el patrocinio de la Municipalidad de Mejillones y la colaboración de la Asociación de Industriales de Mejillones (AIM), que busca un país más justo y solidario. ☺