

con enfermedades crónicas, que pueden

Francisco Álvarez | internacional

COLUMNA

Paulina Pizarro, académica Escuela Educación Parvularia
Universidad de Las Américas

El poder de los cuentos para acompañar a niños

El regreso a clases puede despertar una serie de emociones en los niños y que muchas veces no saben expresar con palabras. Es en esos momentos cuando la literatura se convierte en una aliada invaluable, prestándonos el lenguaje necesario para dar voz a sus sentimientos.

Un cuento ideal para esta época del año es *Un beso en mi mano*, de Audrey Penn. Esta historia narra la experiencia de Chester, un pequeño mapache que siente temor de ir a su primer día de clases y prefiere quedarse con su mamá en el bosque. La manera en que la mamá mapache responde a los sentimientos de su hijo es digna de ser replicada: en lugar de cuestionarlo o forzarlo, lo acompaña con sensibilidad y respeto, brindándole la seguridad que necesita para afrontar este

gran desafío.

Como padres y madres muchas veces no estamos atentos a las señales que nuestros hijos nos dan sobre sus miedos o inseguridades. No siempre dirán explícitamente "tengo miedo de ir al colegio", pero podrían manifestarlo a través de irritabilidad, dificultad para dormir, molestias estomacales o cambios en su apetito.

Compartir este cuento con ellos puede ser una excelente oportunidad para ayudarlos a expresar sus emociones y hablar sobre sus propias experiencias.

Para fomentar esta conversación, es importante hacer preguntas abiertas: ¿por qué crees que Chester no quería ir al colegio? ¿qué le dirías a Chester para animarlo a asistir a su primer día de clases? Estas interrogantes permiten que los niños re-

flexionen y

compartan sus sentimientos en un espacio seguro.

El valor de un cuento no solo radica en su lectura, sino en que también abre puertas a conversaciones profundas. Entonces, para que esta experiencia sea significativa, es fundamental que los adultos practiquemos la escucha activa, sin apresurarnos a corregir o minimizar sus emociones. Validar lo que sienten y acompañarlos en este proceso de transición, es clave para que enfrenten el regreso a clases con mayor confianza y tranquilidad.

La invitación es a aprovechar la literatura como una herramienta para conectar con nuestros hijos y hacer de la vuelta al colegio un momento más llevadero y enriquecedor.