

# "Juntas y Juntos Nos Cuidamos": La Cruz apuesta por fortalecer la salud mental escolar

**El municipio desarrollará una estrategia preventiva y educativa enfocada en el bienestar emocional de niños, niñas y adolescentes, incorporando capacitaciones, campañas y apoyo a comunidades educativas**

La Municipalidad de La Cruz se encuentra preparando la estrategia comunal "Juntas y Juntos Nos Cuidamos", iniciativa orientada a fortalecer la salud mental y la protección de derechos de niños, niñas y adolescentes dentro de las comunidades educativas.

La propuesta impulsada por la alcaldesa Filomena Navia Hevia surge frente al escenario nacional marcado por problemáticas de salud mental e incidentes en establecimientos educacionales, buscando además coordinar y reforzar el trabajo preventivo que ya se realizaba en distintos colegios de la comuna.

Según explicó Lisette Arias, encargada del Departamento de Personas y Protección Social -donde participan programas como "La Oficina Local de la Niñez" (OLN), "Senda Previene", "De 4 a 7" y Atención Jurídica- la estrategia considera accio-

nes preventivas, promocionales y legales enfocadas tanto en estudiantes como en docentes, asistentes de la educación, equipos directivos y apoderados.

## CAPACITACIONES Y TALLERES

Uno de los principales ejes será la capacitación sobre vulneración de derechos de niñas, niños y adolescentes, diferenciando cuándo una situación corresponde a una vulneración y cuándo puede constituir un delito. Además, se abordará la responsabilidad penal adolescente y las consecuencias legales asociadas a amenazas u otros hechos que puedan ocurrir en contextos escolares.

La iniciativa también contempla talleres de salud mental vinculados a contención en crisis, autocontrol y reconocimiento de emociones, entendiendo que

muchos de los conflictos que se viven en comunidades educativas tienen relación con el bienestar emocional de las y los estudiantes.

## CAMPAÑA COMUNICACIONAL

Junto a ello, se desarrollará una campaña comunicacional elaborada con participación de niños, niñas y adolescentes, incluyendo brigadas escolares y el Consejo Consultivo, quienes difundirán mensajes preventivos y números de apoyo psicológico y seguridad comunal mediante redes sociales y contenidos audiovisuales.

Además se revisarán protocolos de actuación de establecimientos educacionales para fortalecer la respuesta frente a situaciones de vulneración de derechos o emergencias de salud mental.

