

¿Conoce el truco de pasar jabón por los cristales? ¿Y los pañitos antiempañantes?

# Técnicas para que se le dejen de empañar los lentes con la mascarilla

## Cotizando

Gonzalo Gac, uno de los socios de óptica Retrovisión. Cuenta que la pandemia les trajo un coletazo indirecto: gente que está buscando lentes que no se empañen con el uso de mascarilla. "Todo el mundo pregunta por eso, es que es súper notorio y afecta a muchas personas", dice. Gac aclara de entrada que no hay ninguna tecnología de cristales antiempañantes al 100%. "Ni siquiera de policarbonato", recalca. Sin embargo, él tiene tips para escoger un nuevo par que no lo haga sufrir de miradas vaporosas.

1.- "Lo ideal es que sean lo más planos posible; mientras más curvos, más se pegan más a la cara y sube más el vapor a la mascarilla". ¿Su sugerencia? Modelos aviadores o vintage: "Es que en el pasado no se curvaban tanto los materiales de los lentes".  
 2.- Si no le molestan, sugiere el uso de lentes con plaquetas en la nariz, típicos en los marcos metálicos. "Las plaquetas son las gomitas que sostienen el anteojito sobre la nariz y uno las puede mover para que el lente quede más hacia afuera, cuestión que no se empañe".  
 3.- Buscar lentes con ángulo pantoscópico, que tienen una leve pendiente (como el modelo Wayfarer de Ray Ban, que usó Tom Cruise en "Risky Business"). "Con ese ángulo, el flujo del aire va hacia arriba sin pasar por los cristales".

Ojo: ninguno de estos consejos es infalible. Todo depende del usuario, la forma de su rostro y cómo se acomode los lentes. En Retrovisión, por cierto, venden paños de algodón que vienen impregnados con un producto antiempañante. "Lo aplicas durante treinta segundos y debería quedar un efecto antiempañamiento por unas 20 horas. Pero ojo, hay que guardar bien el paño en la bolsita", advierte. Los packs se venden por \$5.990.

En esta óptica están ofreciendo exámenes oftalmológicos gratuitos por la compra de un par de lentes (o por \$8.000 si se va sólo por el examen). Puede reservar por acá: [retrovision.as.me](https://bit.ly/2WsvExc) (<https://bit.ly/2WsvExc>).

Oftalmóloga sugiere ir por las KN95, que tienen un mejor ajuste y evitan fugas de aire hacia los ojos.

WILHEM KRAUSE

## Chao lentes

Según la oftalmóloga Cecilia Torres, desde que partió la pandemia ha aumentado la demanda por mejorar la vista con Lasik, operación que, mediante un breve procedimiento con láser, puede corregir la miopía y el astigmatismo. Para saber si es candidata se deben cumplir ciertos requisitos: tener más de 21 años, una miopía estable -que no siga en aumento- y exámenes que acrediten que la córnea está sana y no es extremadamente delgada. Si usa lentes de contacto, debe dejar sus ojos descansar dos semanas antes de hacerse el examen que determine si es paciente idóneo.



RICHARD SALGADO

La óptica Retrovisión acaba de inaugurar el espacio EyesUp en Providencia, de 200 m2.

## ¿Y con los anteojos que ya tengo?

La cosa es clara: si no quiere que se le empañen los lentes, tiene que fijar bien la mascarilla para que el aire no suba hasta sus ojos. El doctor en ciencias de la visión Cristián Chávez, director de la escuela de Tecnología Médica de la Universidad Mayor, subraya que si la mascarilla trae alambre se debe moldear a la forma de la cara. "Si no lo trae, se puede utilizar una cinta adhesiva sobre la mascarilla para adherirla a la nariz. Es importante siempre poner la mascarilla primero y después el lente". El tamaño del cristal no es un factor. "Lo que sí influye es si está mal puesta la mascarilla: si el tamaño del cristal es muy grande y queda por fuera de la mascarilla no debería tener problema".

Una técnica consiste en lavar los cristales con agua y jabón de buena calidad, para generar un film que

dificulte la condensación y que la humedad se adhiera al lente. "Esto se hace especialmente por la cara interna. Luego hay que dejarlos secar solos o utilizar un paño o papel suave". Otra técnica: pasar por el cristal un jabón en barra, sin enjuagar, aunque él no lo recomienda. "El lente se puede rayar si es orgánico -de plástico- y queda un poco opaco". La oftalmóloga Cecilia Torres, del centro oftalmológico Puerta del Sol, explica que es importante buscar mascarillas que se ajusten bien a la cara y contengan el flujo de aire. "A mí me gustan las KN95, en Mercado Libre se pueden encontrar por 200 o 400 pesos cada una, se ajustan súper bien". Otras consecuencias de que suba el aire por la mascarilla es que los ojos se irritan, lagrimeen e incluso cuadros de visión borrosa.