

[SALUD]

# Cómo identificar una Neuropatía Periférica

Uno de los primeros signos es el entumecimiento y hormigueo, que comienza en los pies o las manos y, con el tiempo, puede extenderse hacia las piernas y brazos

Redacción  
 La Estrella

**L**a Neuropatía Periférica es una condición que afecta los nervios fuera del cerebro y la médula espinal, provocando diversos síntomas en el cuerpo. Aunque es una enfermedad común, muchas personas tardan en recibir un diagnóstico adecuado porque sus manifestaciones pueden confundirse con otros trastornos. Es por eso que es importante conocer sus síntomas es clave para diferenciarlos y acudir al médico a tiempo.

**SÍNTOMAS DE LA NP**

Uno de los primeros signos es el entumecimiento y hormigueo, que comienza en los pies o las manos y, con el tiempo, puede extenderse hacia las piernas y brazos. También es común sentir dolores punzantes o en forma de descarga eléctrica, sobre todo en las



LOS PRIMEROS SIGNOS ES EL ENTUMECIMIENTO Y HORMIGUEO.

**2,4%**      **26,4%**

**es la prevalencia de NP en la población general que aumenta con la edad llegan a un 8% en adultos mayores**

extremidades, lo que puede dificultar el descanso y afectar la calidad de vida.

Además, algunas personas experimentan sensibilidad extrema al tacto,

**es mayor la prevalencia de tener NP en n pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2.**

llegando incluso a que un pequeño roce en la piel genere molestias intensas. También la debilidad muscular y falta de coordinación se pueden manifestar con torpeza



EL SÍNDROME DEL TÚNEL CARPIANO SE PUEDE CONFUNDIR COMO SÍNTOMA DE "NP".

al caminar o dificultad para sostener objetos.

Un síntoma particular, y que logra identificar inmediatamente esta patología, es la sensación de llevar guantes o calcetines, como si hubiera una capa de tela cubriendo manos o pies cuando en realidad no la hay.

Si bien estos síntomas suelen desarrollarse de forma gradual, tienden a empeorar durante la noche, lo que puede interferir con el sueño y las actividades diarias.

**SÍNTOMAS QUE PUEDEN CONFUNDIRSE CON OTRAS ENFERMEDADES**

La Neuropatía Periférica comparte síntomas con diversas afecciones, lo

que puede dificultar su identificación sin una evaluación médica. Un ejemplo es el síndrome del túnel carpiano, que también causa entumecimiento y hormigueo en la mano. Sin embargo, este problema suele afectar solo los dedos pulgar, índice y medio, mientras que la neuropatía periférica puede comprometer toda la mano o extenderse a otras partes del cuerpo.

Otra enfermedad con síntomas similares es la enfermedad vascular periférica, que provoca dolor y calambres en las piernas al caminar. A diferencia de la neuropatía, esta condición está relacionada con problemas

circulatorios y suele mejorar con el reposo.

Las deficiencias vitamínicas, como la falta de vitamina B12, también pueden generar

hormigueo y debilidad muscular. Sin embargo, estas suelen venir acompañadas de otros signos, como fatiga, problemas digestivos y alteraciones en la memoria.

Dado que los síntomas de la neuropatía periférica pueden asemejarse a los de otras patologías, es fundamental acudir a un especialista ante cualquier señal de alerta. Un diagnóstico oportuno permite acceder al tratamiento adecuado y mejorar la calidad de vida del paciente. 🩺