

## El 80% de muertes cardiovasculares es causado por los infartos o ACV en Chile

**PROPUESTAS.** Educar en el reconocimiento de síntomas y establecer un "código infarto" son algunas urgencias.

Mirando hacia el futuro y considerando las cifras, el doctor Fernando Lanas espera que la experiencia en este grupo de trabajo global contribuya a fortalecer el sistema chileno.

Una de sus propuestas es establecer un protocolo nacional impulsando un "código infar-

to". "Sería ideal contar con un 'código de infarto' que agilice la atención de urgencia. Queremos reducir las brechas existentes y mejorar la calidad de vida y la supervivencia de los pacientes con enfermedad cardiovascular", señala el médico, recordando que el 80% de las muertes cardiovasculares en nuestro

país son provocadas por infartos o ACV.

Por ello, reconocer los síntomas es esencial. En el accidente cerebrovascular (ACV), los síntomas pueden incluir debilidad o entumecimiento repentino en la cara, brazo o pierna, especialmente en un lado del cuerpo, dificultad para hablar o entender

el habla, problemas repentinos para ver en uno o ambos ojos. En el caso del infarto, los síntomas pueden variar, pero algunos comunes incluyen dolor en el pecho, molestias en otras partes del cuerpo como brazos, espalda, cuello, mandíbula o estómago. Lo esencial es acudir a un centro de salud a los pocos minutos de la aparición de síntomas, ya que ello hará la diferencia entre la vida y la muerte. ❧



ARCHIVO EL AUSTRAL  
HIPERTENSIÓN ARTERIAL, DIABETES, OBESIDAD, TABAQUISMO Y SEDENTARISMO SON ALGUNOS DE LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR.