

Losartán en jóvenes

●En Chile, el Losartán se ha consolidado como uno de los medicamentos más prescritos para tratar la hipertensión arterial. Su eficacia, bajo costo y buena tolerancia lo han posicionado como tratamiento de primera línea, especialmente en el sistema público de salud y bajo el programa GES. Este fármaco actúa bloqueando los efectos de la angiotensina II, ayudando a disminuir la presión arterial y protegiendo órganos vitales como el corazón y los riñones. Es particularmente útil en pacientes con diabetes, enfermedad renal crónica o intolerancia a otros antihipertensivos como el Enalapril.

Sin embargo, preocupa el creciente aumento de su uso en personas entre 18 y 40 años. Factores como la obesidad, el tabaquismo y la diabetes tipo 2 precoz están llevando a diagnósticos más tempranos de hipertensión. La detección oportuna permite iniciar tratamientos antes, pero también exige un seguimiento médico riguroso.

Aunque el Losartán tiene un buen perfil de seguridad, no está exento de riesgos, especialmente en adultos mayores o pacientes con enfermedades crónicas. Por eso, su uso debe estar siempre

supervisado por profesionales de la salud, evitando la automedicación y promoviendo controles periódicos. El Losartán es una herramienta valiosa, pero su efectividad depende del uso responsable y del compromiso con hábitos de vida saludables.

*Vivian Alvarado Chávez
Académica Química y Farmacia
U. Andrés Bello, sede Viña del Mar*