

Fecha: 26-09-2023

Medio: El Sur

Supl.: El Sur

Tipo: Noticia general

Título: Tasa de suicidios llegó a 10,74 casos en la región y preocupa cifra al alza

Pág.: 5  
Cm2: 681,3Tiraje: 10.000  
Lectoría: 30.000  
Favorabilidad:  No Definida

Según datos de la seremi de Salud, del 2019 al 2022 los suicidios aumentaron de 156 a 180 en el Biobío. A esto se le suma el aumento en las consultas por salud mental post pandemia.

Por Estefany Cisternas Bastías  
estefany.cisternas@diarioelsur.cl

**C**on la pandemia se observó un deterioro en la salud mental de las personas, en todos los rangos etarios. Durante la pandemia nuestros niveles de atención en su mayoría fueron reconvertidos para dar apoyo en la contingencia y las consultas de Salud Mental fueron a la baja. A medida que fue disminuyendo la emergencia sanitaria, se presentó un aumento de consultas salud mental hasta la fecha". Esta es la realidad que actualmente vive la región, según la asesora del departamento de Salud Mental Servicio de Salud Talcahuano (SST), Claudia Bravo.

A esto se le suma un aumento en la mortalidad por suicidios en la región, donde se registró una tendencia mayor en hombres que en mujeres, en una relación cercana 4 es a 1.

En el 2022 se registraron 180 suicidios, de los cuales la gran mayoría se concentra entre los 25 años a los 44. Dentro de este número de fallecidos, 31 fueron mujeres y 149 hombres.

#### CIFRAS REGIONALES

Septiembre es el mes de la preventión del suicidio, cuyo objetivo principal es sensibilizar a la comunidad y fomentar medidas, esto ya que el suicidio, según la Organización Mundial de la Salud, se ubicó en el 2019 como la cuarta causa de muerte en personas de 15 a 19 años a nivel mundial.

“Durante el 2021, el promedio

de edad de las personas que mueren por suicidio fue de 43 años; 44 años en el caso de los hombres y 40 años para las mujeres. Sin embargo, el grupo etario que presenta

ta la mayor cantidad de defunciones fue el ubicado entre los 25 a 29 años, seguido por el grupo entre los 20 a 24 años”, agregó Bravo.

Desde la Seremi de Salud del Biobío informaron que en el 2022, la tasa bruta de mortalidad por lesiones autoinfligidas intencionalmente fue de 10,74 casos por cada 100 mil habitantes.

Además, en otros rangos de edad, las cifras también son altas en el 2022: como en las personas mayores de 80 años, donde 12 de ellos se quitaron la vida. “Según datos disponibles del Ministerio de Salud este año (hasta mayo) en Chile van 677 fallecimientos por muerte autoinfligida, lo que reporta un aumento del 1,2% respecto del mismo periodo del año previo”, indicó el psiquiatra del Hospital Regional, Nelson Pérez.

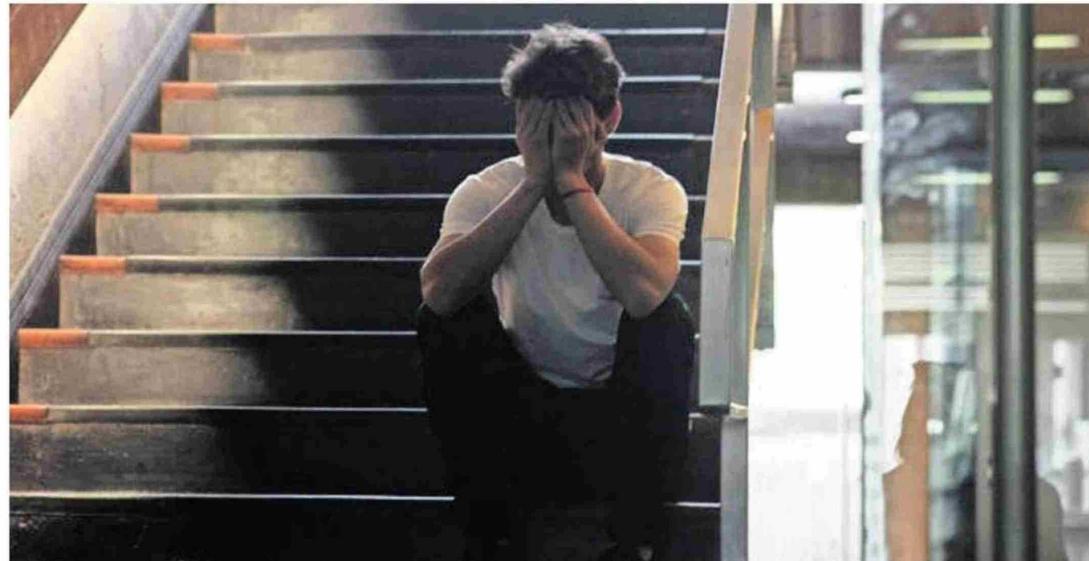
#### PREVENCIÓN

La especialista del SST detalló que existen dos períodos en el año: el primero, caracterizado por la baja en el número de suicidios,

masculino.

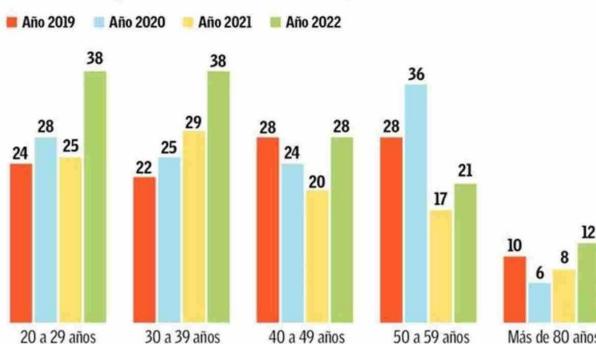
“La base de una respuesta efectiva en preventión de suicidio consiste en identificar los factores de riesgo suicida y la mitigación de estos con intervenciones adecuadas. Por otra parte, además, se debe fortalecer los factores protectores. La Organización Panamericana de la Salud ha promovido cuatro intervenciones: tratar de minimizar los accesos a medios que faciliten el suicidio, desarrollar aptitudes socioemocionales para la vida en adolescentes, actuar y realizar seguimiento ante personas que cursen con conductas suicidas, y promover que los medios de comunicación informen de forma responsable sobre el suicidio”, explicó Pérez.

A partir de esto a las personas que no sepan cómo ayudar, se les aconseja: escuchar, sin juzgar a la persona; orientar y acompañar en la búsqueda de ayuda profesional calificado; y mantener un contacto frecuente, personal o telefónicamente.



Según la Organización Mundial de las Salud, el suicidio es la cuarta causa de muertes en personas entre 15 a 19 años a nivel mundial.

#### Suicidios registrados en el Biobío por edad



**469**

llamados desde el Biobío registró el Fono de preventión del suicidio desde enero hasta septiembre.

desde febrero hasta agosto; y el segundo, con un alza desde septiembre y alcanzando los niveles más altos en diciembre y enero. Asimismo, los psiquiatras adultos e infantiles del servicio han observado un aumento notorio en las consultas, debido al deterioro en la salud mental de la población.

Una de las estrategias de preventión del suicidio es el fono \*4141, el que entrega apoyo inmediato a quien lo requiera en temas de ideación suicida, y hasta septiembre entregó respuesta a 469 llamados del Biobío. De abril a agosto se contabilizaron 202 del sexo femenino y 90 del