

Municipalidad de Temuco lanza ciclo de talleres para mujeres cuidadoras

APOYO. *El programa se alinea con la Política Nacional de Apoyos y Cuidados 2025-2030, que posiciona las labores de cuidado como un pilar fundamental de la protección social.*



EL OBJETIVO CENTRAL DE ESTE CICLO DE TALLERES NO ES SOLO BRINDAR UN RESPIRO, SINO FORTALECER LA AUTONOMÍA INTEGRAL DE LAS PARTICIPANTES.

En una jornada, la Municipalidad de Temuco dio inicio oficial al taller inaugural de un ciclo formativo diseñado exclusivamente para mujeres cuidadoras de la comuna. La iniciativa, impulsada por el Programa Familias y Comunidad, busca saldar una deuda histórica con quienes dedican su vida al cuidado de otros, entregándoles herramientas para su propio bienestar y desarrollo económico.

Marlen Grandón, cuidadora de su hijo de 19 años con espectro autista, dijo que "cuido a mi hijo Joaquín, que tiene 19 años y tiene TEA. Durante mucho tiempo, las cuidadoras estuvimos invisibles, cuando Joaquín era pequeño, no existía el apoyo que veo hoy. Ahora me entero de todos los recursos disponibles. Me llena de esperanza saber que vienen capacitaciones y nuevos espacios diseñados para nosotras, porque cuidar también requiere que alguien nos cuide".

OBJETIVO

El objetivo central de este ciclo de talleres no es solo brindar un respiro, sino fortalecer la autonomía integral de las participantes. Durante las sesiones, las cuidadoras ac-

2025-2030

Política Nacional de Apoyos y Cuidados.

Bajo esa línea se desarrolla este taller en la capital regional.

cederán a espacios de autocuidado con jornadas destinadas a la salud mental y el bienestar emocional; Formación y Redes, ligado a la vinculación directa con redes institucionales; y sociales, para facilitar el acceso a beneficios del Estado.

Por otro lado, se incluye la autonomía económica, a través de la entrega de herramientas prácticas para fomentar la capacidad generadora de ingresos, permitiendo que las mujeres puedan compatibilizar sus roles con el emprendimiento o el trabajo remunerado.

Este ciclo de talleres responde a la necesidad de transitar hacia un modelo de corresponsabilidad, donde el cuidado no recaiga exclusivamente en los hombros de las mujeres, sino que sea asumido de manera compartida por la familia, la comunidad y el Estado. ☞