

En Chile al año se diagnostican unos 4 mil pacientes con cáncer de sangre, en su mayoría adultos, pero es el cáncer más frecuente en niños, por ello DKMS invita a ser donante.

Por Estefany Cisternas Bastias
estefany.cisternas@diariodelsur.cl

Cada día, cientos de pacientes con cáncer de sangre en Chile y el mundo esperan encontrar un donante compatible para seguir viviendo, ya que el trasplante de células madre sanguíneas es la última opción para pacientes muy graves. Al año en Chile hay alrededor de 4 mil diagnósticos de cáncer de sangre, siendo la mayoría de ellos en adultos, pero es el tipo de cáncer más frecuente en niños, con un poco más de 100 menores necesitando un trasplante.

En el Biobío hay un total de 25 mil 194 donantes registrados con la fundación DKMS, siendo Concepción, San Pedro de la Paz y Talcahuano las comunas con mayor inscritos desde el 2018 a la fecha. En cuanto a las donaciones efectuadas, hasta la actualidad son 59 a nivel regional.

DKMS trabaja en Chile para fomentar esta labor altruista. La directora ejecutiva de la fundación en Chile, Ignacia Pattillo, indicó que en 2024 lograron dar 160 segundas oportunidades de vida, y este año esperan rondar las 180. En total, desde su llegada al país llevan más de 550 donaciones. "Nosotros estamos todos los años inscribiendo en total a unas 50 mil personas, este año esperamos llegar a las 60 mil más o menos, y vemos cada vez mayor receptividad hacia la causa. Hay mayor conciencia de cuánto puede aportar cada uno y eso en la Región del Biobío lo hemos visto muy fuertemente el último tiempo", destacó Pattillo.

TESTIMONIO

Paula Vargas es enfermera del Cesfam de Arauco, de la comuna de Arauco. También es una joven deportista y madre. En 2019 tomó la decisión de registrarse como donante de células madre sanguíneas con DKMS, esto con la esperanza de ayudar a la hija de una vecina que fue diagnosticada con



Concepción, San Pedro de la Paz y Talcahuano son las comunas con mayor inscritos como donantes de células madres de DKMS desde el 2018 a la fecha.

Concepción es la comuna que lidera con más registrados Biobío registra más de 25 mil donantes de células madre y un total de 59 donaciones

leucemia. Dos años después de haberse registrado, Vargas recibió un llamado de DKMS indicándole que era compatible con una joven paciente que la necesitaba.

La enfermera del Biobío aceptó ser donante y viajó a Santiago para entregar sus células madre que luego fueron trasplantadas a una adolescente Argentina diagnosti-

cada con anemia de Fanconi, una enfermedad mortal a la sangre.

En la mayoría de los países existe un periodo de anonimato de dos años, tras el cual el donante y el paciente pueden optar por intercambiar información de contacto. Vargas conoció a través de correos electrónicos a la joven argentina, y durante la maratón de Santiago en mayo, tras correr 10 kilómetros, la funcionaria de la salud fue sorprendida al conocer a la persona que ayudó a salvar. "A veces, quien puede salvarte la vida no es un paciente, sino alguien completamente desconocido, pero genéticamente compatible: lo que en DKMS llamamos 'hermanos de

sangre", recalzó Pattillo.

PROCEDIMIENTO

El primer paso para salvar una vida es que la persona se inscriba como donante, ya sea en alguna campaña presencial o en el sitio web de DKMS. Deben cumplir con algunos requisitos de salud y de edad. Principalmente, deben ser mayores de 18 años y menores de 55 para escribirse, además no pueden padecer enfermedades autoinmunes o haber padecido cáncer.

"La persona luego de llenar un formulario se toma una especie de ADN, que son tres cotonitos que se pasan por dentro de las mejillas. Cada una de esas muestras

nosotros las enviamos al laboratorio de DKMS en Alemania. Allí son analizadas para obtener específicamente las características que se buscan a la hora de ver si un donante y un paciente son compatibles, lo que se analiza se llama HLA (Antígenos Leucocitarios Humanos). Y ahí quedan en un sistema digital a disposición de cualquier paciente en cualquier parte del mundo que, por azar genético, resulte que tenga esas mismas características", explicó la directora ejecutiva.

Cuando se llama a donar, la fundación concreta muchos exámenes para corroborar que la persona esté sana y que no vaya a correr ningún riesgo al momento de hacer la donación. Asimismo, se le pregunta constantemente al donante su disposición a aceptar los procedimientos, ya que todo es voluntario.

"Si está todo bien, se produce la donación que en más de un 90% de los casos es muy parecido a donar plaquetas. El procedimiento se llama aféresis. Estás en una silla conectada con los dos brazos: por un brazo te extraen la sangre a una máquina que la filtra para obtener solo las células madre y después te devuelven por el otro brazo la sangre, y estás en este proceso entre 2 y 4 horas más o menos. Luego regresas a casa. Existe otro método de donación que cada vez se usa menos, que es la extracción de células madre directo

550

donaciones ha vinculado DKMS en Chile desde su llegada en 2018, tanto a pacientes chilenos como de otros países.

● **Convenio con Biobío**

En abril la Seremi de Salud firmó un convenio con DKMS con el objetivo avanzar en una estrategia conjunta para fortalecer acciones contra el cáncer de sangre.

desde la médula ósea. La médula ósea es un tejido blando que está dentro de todos nuestros huesos, pero se saca específicamente en el de la pelvis. La persona entra a pabellón, recibe anestesia general y el médico lo que hace es pinchar los dos lados de las caderas por atrás y saca sangre desde donde obtiene las células madre sanguíneas. La persona está uno o dos días después en el hospital, hasta que recuperan sus niveles", señaló la vocera de la fundación.

DKMS inscribe al año en Chile unas 50 mil personas. Ven que hay más conciencia y en la Región del Biobío lo han notado fuertemente el último tiempo, siendo una de las regiones con más donantes.