LITORALPRESS

Fecha: 16-07-2025
Medio: El Mercurio
Supl. : El Mercurio - Cuerpo A
Tipo: Noticia general
Título: **Revelan cómo era la medicina en la Edad Media**

Pág. : 8
Cm2: 191,6
VPE: $ 2.516.600

Tiraje: 126.654
Lectoría: 320.543
Favorabilidad: No Definida

Se creó un catálogo virtual:

Revelan cómo era la medicina en la Edad Media

"Champú de lagarto" y otras preparaciones son parte de los cientos de manuscritos.

THE BRITISH LIBRARY

Manuscritos medievales, como el MS Cotton Vitellius C III, destacan usos de hierbas.

Un proyecto de investigación internacional revela cómo la gente de la Edad Media cuidaba su salud.

El Corpus de Medicina Latina de la Alta Edad Media (CEMLM), financiado por la Academia Británica, ha recopilado cientos de manuscritos medievales con material médico anterior al siglo XI. Se incluyeron innumerables manuscritos que habían quedado fuera de catálogos anteriores, casi duplicando la cantidad de manuscritos médicos conocidos de la Edad Media.

Algunas recetas se asemejan a trucos de salud promocionados por *influencers* modernos, desde ungüentos tópicos hasta desintoxicantes. Para el dolor de cabeza, por ejemplo, se recomendaba machacar el cuesco de un durazno, mezclarlo con aceite de rosas y aplicarlo en la frente. Puede sonar extraño, pero un estudio publicado en 2017 demostró que el aceite de rosas puede ayudar a aliviar la migraña.

También existía el champú de lagarto, que consiste en tomar trozos de lagarto para que el cabello se vea más abundante, o incluso había una receta para depilarlo, un equivalente moderno a la cera. El catálogo puede visitarse en https://encr.pw/0UsQ7.

Según Meg Leja, académica a cargo del proyecto, "La gente de la Alta Edad Media estaba muy interesada en la ciencia, la observación, en comprender la utilidad de diferentes sustancias naturales".