

Atletas iluminan la Laguna Chica para su nado nocturno

Deportistas de diversos clubes se dan cita en la Laguna Chica, en una tendencia que ha venido en aumento.

Manuel Muñoz González
 manuel.munoz@estrellaconce.d



LOS FOCOS RECARGABLES LOS CLUBES ILUMINAN SUS PRÁCTICAS.



DEPORTISTAS NO LE TEMEN AL OTOÑO NI LA INVIERNO PARA ENTRENAR Y NADAR DURANTE LA NOCHE.

Una motivación, más que un impedimento, ha sido la ausencia de una piscina pública donde realizar sus entrenamientos de natación, pues lejos de bajar los brazos, los amantes del nado se fueron a hacer patria a la Laguna Chica de San Pedro de La Paz y en horario nocturno.

Es la opción que desde hace varios años tomaron integrantes de distintos clubes, primero unos pocos, y hoy ya son cerca de trescientos los nadadores que se dan cita durante la semana en las aguas sampedrinas, cuando la luz del sol ya se ha ido.

“En Concepción no tenemos piscina pública, algo que viene hace años, después que la Ymca, la única que había cerró después de la Pandemia, a la gente no le quedó otra que adaptarse a la situación. Antes no muchas personas nadaban en in-

vierno y en la noche, pero en los últimos años esto se ha venido masificando, hoy debemos ser unas trescientas personas nadando, algo que para muchos antes era inconcebible, hoy es una opción”, comenta Marcelo Gálvez, nadador y creador del Team Gálvez, unos de los diversos clubes que llegan a entrenar en horario noc-

turno de otoño a Laguna Chica sampedrino.

LUNA Y FOCOS

Integrantes de los clubes Ada, Orcas Team Biobío, Aqkua Swim, Acquaviva Biobío y Energy Swim, son algunos de los que se hacen presente para nadar, y no solo bajo la luz de la luna, sino que entre todos se las arreglan para iluminar el espacio y entrenar de buena forma.

“Entre los clubes hacemos nuestras propias gestiones para poder hacer estas jornadas de nado y entrenamiento. Estamos hasta que hay funcionarios municipales en el recinto, tipo 20.30 a 20.45 horas, y llevamos luces artificiales para iluminarnos. Los mismos clubes han ido comprándolas con el tiempo, clubes que

han aumentado sus socios y las compartimos entre todos los que van”, repasa Marcelo, contento del entusiasmo y motivación que ha despertado el nado en dicho horario, y agradecido del apoyo de la Municipalidad de San Pedro de La Paz y del Cendyr Náutico por facilitar las instalaciones.

Y si bien sería ideal que el recinto contara con su propia iluminación para permitir el nado nocturno, tanto para Marcelo co-

mo para los deportistas, tener esta opción sigue siendo un verdadero “lujo” para los amantes de la natación.

“Esto va a seguir, no va a parar. En Chile tenemos a dos campeones mundiales de nado en aguas gélidas, una de ellas es de Tomé (Carmen Ortega), y ellas mismas se están encargando de que cada vez haya más personas practicando la natación en aguas abiertas. El hecho de que no haya una pisci-

na no nos va a detener, esto es un beneficio, un lujo diría yo. Yo hablo con amigos de Santiago y ellos me dicen, acá nosotros nadando en una piscina y tú en una laguna natural, así que hay que valorar esto que tenemos. El agua fría es sanadora, está demostrado que fortalece el sistema inmunológico, a una piel más lozana, es decir, reporta múltiples beneficios”, sentencia el nadador del Gálvez Team penquista. 🌱

“
 Antes no mucha gente nadaba de noche, pero en los últimos años esto se ha venido masificando”.

Marcelo Gálvez.