

más de 8 años.

La salud mental de nuestros niños, niñas y jóvenes está en riesgo. Lo interesante y a la vez provocador, desde el buen sentido de la palabra, es que la solución sí está en nuestras manos. Es necesario incrementar rápidamente al doble la cantidad de horas de educación física en educación básica y en educación media, y reincorporar de manera obligatoria las clases de educación física en el plan común del currículum escolar de tercero y cuarto medio. Chile debe avanzar al desarrollo de mejores espacios saludables para la población escolar. El cambio debe ser ahora.

*Rodrigo Nanjarí Miranda*

## Litio

●Las baterías de litio tienen una calidad poderosa y silenciosa: nos mueven. Sin hacer ruido, sostienen gran parte del mundo moderno. Impulsan vehículos, almacenan energías renovables, permiten la transición hacia una economía más limpia. Algo similar ocurre con el acuerdo entre Codelco y SQM: discreto, pero con el potencial de movilizar a Chile hacia una posición de liderazgo en una industria estratégica.

El acuerdo no fue improvisado y

tampoco se gestó en secreto. Surge en el marco de la Estrategia Nacional del Litio, se construyó sobre contratos vigentes con CORFO, y ha sido objeto de revisión institucional, desde el regulador hasta comunidades indígenas del Salar de Atacama. Representa una alianza público-privada, donde el estado, a través de Codelco, ejerce el control mayoritario, mientras se aprovecha la experiencia técnica y operativa de SQM, una empresa privada líder a nivel internacional.

Los beneficios de esta alianza permitirán aumentar la producción desde 2025 sin costo ambiental adicional, mediante la incorporación de nuevas tecnologías y la optimización de las operaciones, con el objetivo de mejorar la eficiencia del proceso y avanzar hacia un equilibrio hídrico en la cuenca del Salar de Atacama. Además, evitará un “valle productivo” que habría costado a Chile más de US\$11.000 millones y asegurará que, a partir de 2031, el Estado reciba el 85% del margen operativo.

Este modelo recoge aprendizajes de décadas de operación en un ecosistema frágil y socialmente sensible, y proyecta una forma de hacer minería distinta. No es un camino fácil, pero es un desafío cuyo impacto veremos en un futuro cercano.

Ya sabemos lo que significa llegar

tarde. Con ellos pero no la estamos ambas. oportunidad aprovecharla. Hoy, que el multimodalidad Chile no puede debates. Chile del litio como también como

Como el nombre, este acuerdo energía. Una que lejos de lo que capaces de so

*Constanza*

## Fibromialgia

●La fibromialgia caracteriza por generalizado sueño; quienes tirse agotados sar, y muchas dificultad para cosas.

La prevalencia entre el 1% y el te en mujeres. mujeres por ciento, existiendo