

Como ocurrió durante la pandemia

Suspender cirugías y reconvertir camas: red integrada alista medidas ante la alta demanda de pacientes

En Chile hay 1,9 plazas por cada mil habitantes, casi la mitad del promedio de la OCDE. Nuevos hospitales públicos pendientes impactan en la capacidad del sistema estatal.

CLAUDIO SANTANDER y FELIPE GONZÁLEZ

La preocupación ya está instalada en la red asistencial, en medio de una alta demanda de camas críticas para adultos y el proyectado aumento de enfermedades respiratorias tras el inicio del invierno.

Un panorama sobre el cual advierte Antonio Cárdenas, jefe del servicio de Pediatría del Hospital de Antofagasta. "Claramente, representa un problema para cuando llegue el período más crítico (por virus respiratorios). Trataremos de suspender cirugías ambulatorias, generar reconversión de camas", dice.

Este escenario se replica en el Hospital de Concepción: "Hemos estado con un alto índice de ocupación de camas críticas y camas medias. Primero, por un aumento importante de los pacientes con quemaduras, que se producen no solamente en la Región del Biobío, sino en el sur de Chile, del cual somos centro derivador. Eso ha aumentado la ocupación de las camas de la UCI quirúrgica por sobre el 90%. Un segundo fenómeno son las enfermedades respiratorias", describe Claudio Baeza, director del centro asistencial.

El Informe de Virus Respiratorios del Ministerio de Salud (Minsal), del 19 de junio pasado, evidenciaba que la ocupación de camas críticas de adultos ascendía a 4.164, correspondientes al 92,3% del total disponible en el



BIOBÍO.— Los casos de neumonía en adultos y de VRS en menores de seis años también han incrementado la ocupación de camas UCI en el Hospital de Concepción.

Sistema Integrado de Red Asistencial (recintos públicos y particulares). No obstante, solo un 15,2% de los mayores de edad internados registraba como causa patologías respiratorias.

Como en la pandemia

Luis Castillo, exsubsecretario de Redes Asistenciales (2010-2014 y 2018-2019), afirma que en las últimas cinco semanas se ha evidenciado un aumento en la tasa de hospitalización de las unidades de cuidados intensivos e intermedios por diversas afecciones, en todos los hospitales del país. A esto se han agregado casos de "fallas respiratorias catastróficas", debido a infecciones por influenza A, según describe.

En este contexto sanitario, agrega, si existiera falta de camas UCI de respaldo ante una eventual expansión de enfermedades respiratorias, podría emplearse la reconversión de camas: "Tal

como se hizo para la pandemia. Aumentaría, entonces, el número de camas de intensivo y el número de camas de intermedio, de manera de generar un amplio espectro de camas críticas que le permita al hospital seguir funcionando. Creo que hay bastante *know-how* (conocimiento) para que los hospitales lo hagan rápidamente: reconvertir camas de una complejidad a otra", sostiene.

"También es posible la postergación de cirugías electivas que requieren un respaldo de cama UCI, cuando hay ocupaciones de este nivel, muy elevadas. En general, se trata de postergar por unas semanas hasta que pase todo el estado de crisis o todo el espectro de infección respiratoria y alto requerimiento de cama intensiva que pudiese ocurrir (...). Ya se hizo en la pan-

demia y se puede hacer de nuevo", añade el ahora decano de la Facultad de Ciencias de la Salud de la U. Autónoma.

De acuerdo con datos oficiales, Chile cerró 2023 con cerca de 37 mil camas hospitalarias (26 mil públicas y 11 mil privadas), es decir, 1,92 por cada mil habitantes (el promedio de la OCDE es de 3,6).

Del total, más de seis mil eran críticas (intensivas, intermedias y neonatológicas), un 44% de ellas en la capital.

Según Castillo, si se añadieran las camas de los hospitales cuya inauguración se ha retrasado —por problemas con permisos o constructoras—, la capacidad crecería de forma relevante. Con todo, destaca que la red muestra "mucha capacidad de reconversión, como lo hicimos en la pandemia".

OCUPACIÓN
Hasta el jueves pasado, ocho regiones mantenían por sobre el 90% de ocupación de camas críticas de adultos.