

Fecha: 06-04-2021
Medio: El Llanquihue
Supl.: El Llanquihue
Tipo: Actualidad

Pág.: 14
Cm2: 215,9
VPE: \$ 236.668

Tiraje: 6.200
Lectoría: 18.600
Favorabilidad: ☐ No Definida

Título: ESTUDIO ANTICIPA PANDEMIA GLOBAL DE PROBLEMAS A LA SALUD MENTAL UNA VEZ QUE SE SUPERE LA CRISIS DEL CORONAVIRUS

ESTUDIO ANTICIPA PANDEMIA GLOBAL DE PROBLEMAS A LA SALUD MENTAL UNA VEZ QUE SE SUPERE LA CRISIS DEL CORONAVIRUS

Una investigación del Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal) anticipa una ola de problemas de salud mental a causa de la pandemia del covid-19, cuyos efectos impondrán costos "monumentales" a los sistemas sanitarios y con una permanencia que prevalecerá a la inmunización, asociados principalmente al impacto socioeconómico que ha tenido la crisis.

El estudio recomienda, entre otros aspectos, que los gobiernos puedan destinar mayores recursos a combatir las enfermedades mentales, aplicar innovaciones de asistencia remota, incrementar la formación especializada y otorgar

mayores políticas de protección social. Además, se sugiere que el tratamiento de estas dolencias se considere una actividad esencial.

La investigación proyecta una "crisis global sin precedentes" en materias vinculadas con la salud mental, anticipando que podría llegar a ser una nueva pandemia luego del coronavirus.

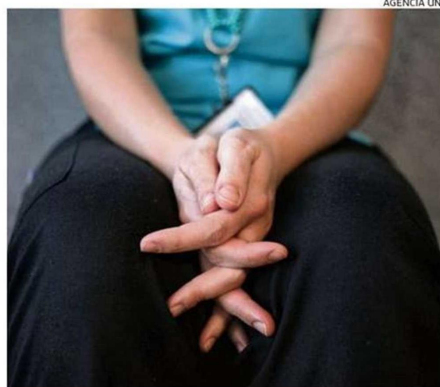
"La pandemia de covid ha afectado a la salud de las personas, pero también a sus objetivos personales, su dinámica familiar, su rol laboral y su estabilidad económica", dice el documento, donde además se menciona que el impacto sobre la salud mental ha llegado

"a través de múltiples mecanismos de forma simultánea, lo que requiere una acción urgente para la intervención, prevención y preparación".

COMPORTAMIENTO

Entre las causas de los problemas de salud mental, el estudio menciona los cambios profundos en los hábitos diarios, en la interacción y comportamiento; el aislamiento y soledad; la violencia intrafamiliar; las alteraciones socioeconómicas; el miedo al contagio; y el riesgo vinculado a la ciudad y la "desconexión de la naturaleza", que ha traído aparejada la pandemia.

Entre los más afectados



EL REPORTE ANTICIPA OLA DE TRASTORNOS A LA SALUD MENTAL.

por los trastornos mentales, el estudio menciona a niños, adolescentes y jóvenes; mujeres; personas mayores; personas con problemas de salud previos; inmigrantes y refugia-

dos; y trabajadores de la "primera línea" contra el covid-19.

Aunque el reporte reconoce que es complejo cuantificar los efectos de esta ola de problemas de salud mental, sí pro-

6 grupos de la población han sido los más afectados por trastornos mentales post pandemia, entre ellos niños, mujeres y ancianos.

85 por ciento de las personas con problemas de salud mental en países no desarrollados no recibía atención antes de la pandemia.

yecta costos "monumentales", que no terminarán cuando los procesos de vacunación concluyan, porque se mantendrán por un tiempo más los que son causados por el trauma y las consecuencias socioeconómicas de la pandemia. 