

taban viviendo  
sus caras: ojos  
risas espontá  
frente a lo des  
entusiasmo a  
la ciencia y la  
bles y cercanos

Experiencias  
llas que permiten  
toestima, de  
construyen o  
momento pa  
comience a vi  
nera. Este viaje  
su compromiso  
fantil y a la escuela  
ñal para el p  
educación de  
resultados son

Chile tiene  
de compromiso  
la educación  
etapa de trans  
fundamental

*Dirección*  
*1*

## **Alimentación**

●Chile vive un  
dible: la malnutrición  
peso y obesidad  
tad de la población  
impactos en d  
cer y calidad de  
tructural, no  
líticas públicas  
y sostenibilidad

En este contexto, un reciente proyecto de ley, que modifica la Ley N° 20.606, propone que restaurantes y locales de comida informen de manera visible las calorías de cada plato y bebida en cartas físicas o digitales. Esta medida fortalece el derecho a decidir con información y puede contribuir a mejorar elecciones alimentarias.

La evidencia internacional muestra que el efecto promedio del etiquetado calórico es modesto, pero consistente: reduce ligeramente las calorías seleccionadas/consumidas. Por eso, su valor real está en integrarlo a un paquete de acciones: entornos alimentarios saludables, regulación de marketing, compras públicas, educación alimentaria y medidas fiscales que favorezcan alimentos naturales y saludables.

Para maximizar su impacto en Chile sería recomendable una implementación gradual (partiendo por cadenas), porciones estandarizadas, rangos calóricos cuando corresponda y fiscalización sanitaria.

*Lidia Paz Castillo*  
*Académica Escuela de*  
*Tecnología Médica UDP*

El Diario de Atacama invita a sus lectores a escribir sus cartas a esta sección. Los textos deben tener una extensión máxima de 1.000 caracteres e ir acompañados del nombre completo, cédula de identidad y número telefónico del remitente. La dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las misivas. Las cartas deben ser dirigidas a **director@diarioatacama.cl**, o a la dirección **Atacama 725-A, Copiapó.**