

Hospital Provincial del Huasco implementa innovadora terapia en salud mental

Luego de una invitación realizada por la unidad de Psiquiatría del Hospital Sotero del Río, el Hospital Provincial del Huasco será parte de un proyecto piloto de instalación de la terapia de DBT (terapia dialéctica conductual) en los hospitales públicos del país, lo que permitirá que el recinto de esta zona del país se convierta en el primero de todo el norte en aplicar este tipo

de terapias.

El DBT es una psicoterapia que nace enfocada en el tratamiento de las personas que padecen de trastorno límite de la personalidad.

“Desde ahí el DBT ha tenido una serie de especializaciones, con DBT en adolescentes, en adicciones, en trastornos de alimentación, en trauma, etc. Es una terapia de difícil acceso, en términos de su alto costo, y

existen poquitos centros públicos en el país donde se hace esta psicoterapia. Nosotros, como Unidad de Salud Mental, en un trabajo mancomunado con el Hospital Sotero del Río, con DBT Chile, la Universidad Diego Portales y con el Instituto MIDAP, formó a 9 miembros de nuestro equipo y vamos a poder instalar esta terapia en el Hospital Provincial del Huasco, primero en pacientes adultos

que tengan diagnóstico de trastorno límite de personalidad. Hay distintas modalidades, siendo una de ellas la intervención individual, y también hay talleres de entrenamiento en habilidades grupales”, señaló la psiquiatra infanto-juvenil, Natalia Franco.

El abordaje de l trastorno límite de la personalidad en servicios de salud, es una clara problemática de salud pública, co-



EQUIPOS A CARGO DE LA TERAPIA.

mo ya ha sido reconocido en otros países del mundo. Ante aquel panorama, se hace urgente que Chile se comiencen a implementar programas de detec-

ción y tratamiento dirigidos y basados en la evidencia, que sean tanto eficaces como costo-efectivos en impactar, con una visión de recuperación. 