

Asegura que ha recurrido al psicoanálisis

Laura Prieto contó que sufre trastorno límite de la personalidad

La actriz hace seis meses recibió su evaluación. **“Cuando me diagnosticaron, mi doctor me dijo que no me encasillara, porque cada vida es distinta”, dice.**

KAREN RETAMAL

A Laura Prieto le gusta ser transparente. Es por ello que no tuvo dramas en utilizar su cuenta personal de Instagram (@lauraprieto) para contar que, a raíz de su depresión, durante 2023 fue diagnosticada con trastorno límite de la personalidad (TLP). “Cuando supe mi diagnóstico, comencé a informarme más. Y hoy puedo reconocerlo”, publicó.

Prieto fue diagnosticada con bipolaridad, pero “a raíz de una crisis que tuve hace seis meses, y de un trabajo con un psiquiatra con quien estoy hace dos años, sabía que eso no estaba bien. Cuando me diagnosticaron (con TLP), mi doctor me dijo que no me encasillara como una persona con personalidad limítrofe”, dice.

La ex “Calle 7” comenta que “gran parte de la sociedad no se familiariza los proble-

mas de salud mental” y que por ello decidió hablar: “Muchas personas no se dan cuenta que atraviesan un cuadro mental o que tienen muchos prejuicios al respecto, como que esta persona es una loca y no es así”, afirma.

Cuando la diagnosticaron de TLP se lo tomó mal ¿Por qué?

“Uno siempre tiene el prejuicio de tener ciertos trastornos. Pensé que era uno muy fuerte, pero después me di cuenta que es uno que viene a través de los traumas que uno tuvo cuando era chico o en la vida. Por lo menos a mí lo que más me ha servido ha sido el psicoanálisis. Uno puede ver esos problemas, conversarlos con una persona profesional e ir avanzando”.

Desde hace un año, por recomendación de su médico, Laura comenzó con el psicoanálisis, el cual, describe, fue muy difícil al comienzo. “Era muy fuerte, porque uno

abre ciertas puertas que no quieres abrir porque son traumas muy dolorosos. Mis amigas me veían llegar de la sesión y me preguntaban para qué iba. Pero yo les decía que tenía que darle su tiempo. Siento que hoy estoy en un gran avance. Disfruto de mis sesiones y puedo ver la vida desde otro ángulo”, explica.

¿Cómo reaccionaron sus seguidores?

“Hay personas que piensan que tengo depresión, pero no es así. Por eso hago esto, porque hay mucha gente que me dice que me entiende, que le ha pasado lo mismo”.

Laura Prieto no quiere asustar a sus seguidores, por lo que aclara que “hoy estoy bien, hago mi vida normal como cualquier persona, pero sí creo que es importante contar estos avances, que para mí son logros. Ver la vida desde otro ángulo y que esos fantasmas, que antes me corrían por detrás, hoy los reconozco, puedo agarrarlos, mirarlos, dejarlos de lado y seguir con mi vida. No le tengan miedo a pedir ayuda. Son procesos de cada uno y cada uno se lo toma como puede”, asegura.



Laura aclara que no es depresión.