

Diagnóstico y tratamiento

La detección temprana es clave para evitar patologías más graves

Según un reciente informe de la Organización Mundial de la Salud, más de un tercio de los chilenos tiene hipertensión arterial.

Por: **Germán Kreisel**



La prevención es fundamental. Así lo indican los especialistas en relación a la hipertensión arterial, una patología que tiene una alta prevalencia en el país, y que también puede ser un enemigo silencioso para la salud.

En esa línea, para prevenir una patología cardiovascular es fundamental asumir oportunamente un estilo de vida saludable antes que aparezcan los síntomas, diagnosticar a tiempo y tratar las condiciones agravantes, como la hipertensión, diabetes, obesidad y sedentarismo.

El doctor Alejandro Martínez, cardiólogo y ex presidente de la Fundación de la Sociedad Chilena de Cardiología, comenta que estas enfermedades son de gran frecuencia en nuestro país, y se encuentran en aumento. "En la actualidad la hipertensión arterial está presente en más del

30% de la población adulta, y en el grupo mayor de 65 años, tres de cada cuatro individuos la padece", explica.

Se ha sabido que los pacientes con enfermedades cardiovasculares, en especial los adultos mayores, tienen mayor riesgo de padecer formas severas de otras patologías, y la hipertensión arterial, entre ellas, es un

Los dispositivos médicos juegan un papel fundamental en detectar y tratar de manera rápida las enfermedades cardiovasculares, lo que ayuda a extender y mejorar la calidad de vida de numerosos individuos afectados por problemas cardíacos.



Foto: Freepress

factor importante para desarrollar cuadros clínicos más graves.

En la hipertensión, la ausencia de síntomas en muchas personas, incluso con niveles de gran severidad, trae consigo que se retarde el diagnóstico oportuno y el tratamiento que se debería seguir. En esa línea, la severidad es progresiva, y la exageran el aumento de peso y el estrés, presentes con frecuencia durante algu-

nos períodos del año.

Es por ello que estar atento a los síntomas y señales que da el cuerpo y el organismo es clave para darse cuenta si se está en presencia de enfermedades cardiovasculares. El infarto, es el más común y puede conducir rápidamente a la muerte.

También el accidente cerebrovascular o ACV, una lesión provocada en el cerebro como consecuencia de la interrupción de la irrigación sanguínea. La neuróloga de Clínica Colonial, Dra. Evelyn Benavides, explica que algunos de los factores de riesgo más importantes asociados con los ACV son la edad, hipertensión, diabetes, colesterol elevado, sedentarismo, obesidad, tabaquismo y consumo de alcohol.

"La calidad de vida se ve afectada, principalmente, por las secuelas que quedan, y en eso la neuro rehabilitación es fundamental, así como el apoyo de los más cercanos. La neuro rehabilitación con kinesiólogo, fonaudiólogo y/o terapeuta ocupacional ayudan en la recuperación de las funciones que pueden perderse o disminuir post ACV", detalla la doctora Benavides.