

Fecha: 02-03-2026  
 Medio: Crónica de Chillán  
 Supl.: Crónica de Chillán  
 Tipo: Noticia general  
 Título: Picaduras de arañas y altas temperaturas encabezaron las consultas

Pág.: 4  
 Cm2: 416.1  
 VPE: \$ 345.353

Tiraje: 2.400  
 Lectoría: 7.200  
 Favorabilidad: ☐ No Definida

# Picaduras de arañas y altas temperaturas encabezaron las consultas

**EN VERANO.** Campaña ministerial de salud en período estival, culminó recientemente. Por ello, autoridades entregaron balance sobre consultas y comportamiento de la población.

Redacción  
 cronica@cronicachillan.cl

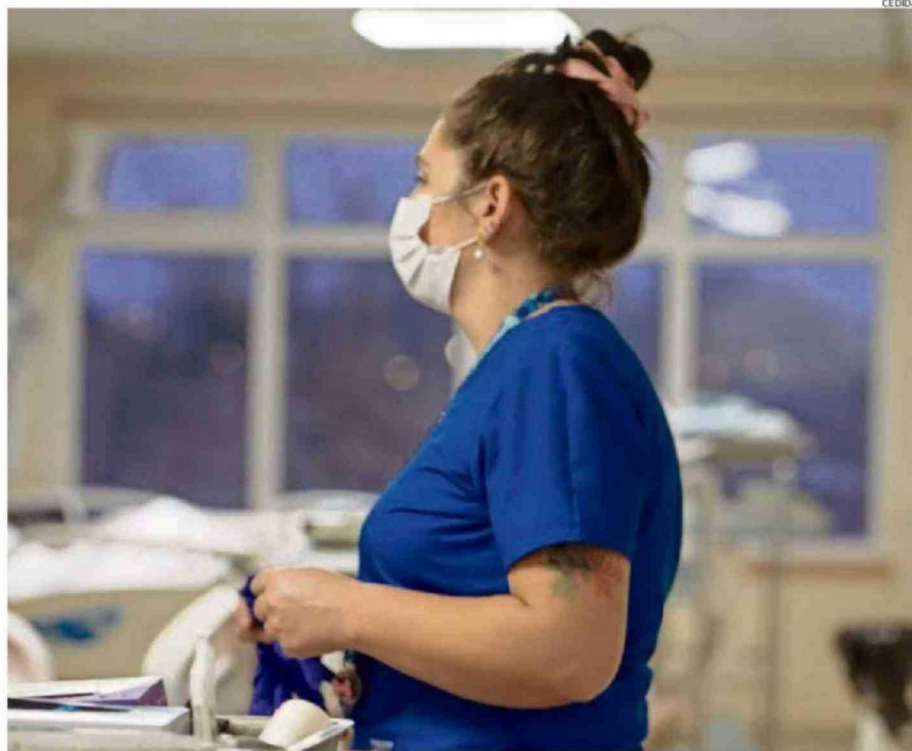
La semana recién pasada finalizó oficialmente la Campaña de Verano 2025-2026, iniciativa orientada a prevenir enfermedades y complicaciones de salud asociadas a esta época del año, caracterizada por el aumento de actividades al aire libre, altas temperaturas y mayor movilidad de la población.

La estrategia ministerial abordó distintos ámbitos de la salud pública, reforzando medidas clave como el consumo seguro de alimentos, la protección frente a la exposición al sol, la hidratación adecuada y las precauciones necesarias ante el riesgo de contagio por Virus Hanta.

La seremi de Salud de Ñuble, Michelle de Arcas, valoró la respuesta de la ciudadanía frente a las medidas preventivas

ya difundidas durante la temporada estival. "Como entidades de salud realizamos una evaluación favorable de la campaña. Observamos que la comunidad acogió el llamado al autocuidado y en general respondió de manera responsable. Lo relevante es que estas conductas preventivas se están internalizando en las personas, generando conciencia que muchas enfermedades pueden evitarse si se adoptan sencillos pasos de protección personal, familiar y comunitaria, sobre todo en una región como la nuestra, con altos índices de ruralidad y personas mayores", afirmó la autoridad.

A ello, De Arcas agregó que estos resultados no deben relajar las medidas de resguardo. "Es fundamental mantener conductas preventivas de manera permanente, como el lavado frecuente de manos y ali-



AUTORIDADES DESTACARON QUE CIUDADANÍA ACOGIÓ A MEDIDAS PREVENTIVAS Y DE AUTOCLUIDADO EN LA REGIÓN.

mentos, la compra y consumo en locales autorizados, evitar la exposición solar en horarios de mayor radiación e hidratarse adecuadamente. Asimismo, es importante continuar aplicando las recomendaciones para reducir el riesgo de contagio por Virus Hanta".

## RED ASISTENCIAL

En tanto, la directora del Servicio de Salud Ñuble, Elizabeth Abarca, destacó la preparación y el despliegue de la Red Asistencial durante el período estival. "Desde el inicio de este pe-

ríodo reforzamos la coordinación y el trabajo de nuestros equipos en toda la red asistencial, lo que permitió responder oportunamente a las necesidades de la comunidad. Las principales causas de consultas relacionadas con esta época del año y registradas en los distintos dispositivos estuvieron relacionadas con la exposición prolongada al sol y a altas temperaturas, picaduras de arañas e insectos y cuadros gastrointestinales".

Asimismo, la directiva subrayó que "es esencial que la po-

"Desde el inicio de este período reforzamos la coordinación y el trabajo de nuestros equipos en toda la red asistencial".

Elizabeth Abarca  
 Directora SSÑ

blación, especialmente la más vulnerable, mantenga las medidas de autocuidado, evite conductas de riesgo innecesarias y continúe protegiendo su salud y la de sus familias. La

prevención es una responsabilidad compartida que nos permite enfrentar de mejor manera este tipo de contingencias".

Desde la red asistencial precisaron que ante cualquier duda o consulta, es importante que la comunidad se informe a través de los canales oficiales, como los sitios web y redes sociales de la Seremi de Salud, el Servicio de Salud Ñuble y el Ministerio de Salud. Además, recordar que está disponible la línea telefónica Salud Responde, 600 360 7777, para orientación oportuna. **CS**