LITORALPRESS

Fecha: 13-06-2025
Medio: El Mercurio
Supl. : El Mercurio - Cuerpo A
Tipo: Noticia general
Título: Rutinas de TikTok de cuidado de la piel en niños y adolescentes son una moda riesgosa

Pág. : 10
Cm2: 732,4

Tiraje: 126.654
Lectoría: 320.543
Favorabilidad: No Definida

Cada vez más menores acuden al dermatólogo con preguntas sobre mascarillas, cremas y químicos:

Rutinas de TikTok de cuidado de la piel en niños y adolescentes son una moda riesgosa

Desde los siete años ya usan hasta una docena de productos al día, con ingredientes que pueden causar irritación y otros efectos. Expertas advierten que la tendencia, además de innecesaria, puede afectar la salud y la imagen corporal.

JANINA MARCANO

FREEPIK/CREATIVECOMMONS

El fenómeno del *skincare* ha sido impulsado por plataformas como TikTok e Instagram, donde se promueven rutinas complejas y productos pensados para pieles adultas, advierten las expertas.

"Después de la pandemia empezó un *boom* en el que estamos recibiendo personas muy jóvenes, estamos hablando de niños y adolescentes, que llegan a consulta con diez o más frascos de productos para el cuidado de la piel, motivados por lo que ven en TikTok, una cosa que no tiene ningún sentido".

Así relata Daniela Saavedra, dermatóloga de Clínica Dávila, un escenario que se ha vuelto cada vez más común y que preocupa a los especialistas: niños y adolescentes que usan hasta una docena de productos para la cara como parte de su rutina diaria, muchos de los cuales tienen un alto riesgo de provocar varias afecciones a la piel.

El tema, que se ha reportado en varios países, incluso llamó la atención de un grupo de investigadores de la Universidad Northwestern (EE.UU.), quienes hicieron un estudio en el cual analizaron videos de TikTok sobre rutinas asociadas al fenómeno del *skincare* (cuidado de la piel) de niñas y adolescentes.

Así descubrieron que usuarias que declararon tener entre 7 y 18 años se aplican una media de seis productos distintos en la cara, y en algunas llega a más de una docena. Los resultados se publicaron esta semana en la revista Pediatrics.

El análisis también reveló que varios de los productos conllevan un alto riesgo de irritación de la piel y alergias, aseguraron los autores.

Así, los videos más vistos contenían una media de once ingredientes activos "potencialmente irritantes", como hidroxiácidos —uno de los más populares es el ácido salicílico—, lo que exponía a las menores al riesgo de desarrollar irritación, sensibilidad al sol y dermatitis alérgica de contacto.

"Ahora es muy frecuente la consulta de menores, incluso de diez años, por temas del cuidado de la piel", confirma Andrea Cortés, jefa del Servicio de Dermatología del Hospital Clínico U. de Chile.

"Llegan con jabones, mascarillas, cremas, sérums, y acompañados por sus padres, quienes los traen un poco preocupados", dice Cortés.

Y añade: "También llama la atención que los niños tienen mucha información, incluso me preguntan cosas bien elaboradas, cómo qué porcentaje de ácido hialurónico deberían usar. Y los padres no saben cómo enfrentar esto".

Problemas cutáneos

Las especialistas revelan que el fenómeno se ve tanto en niños como en niñas. Y explican que muchas de estas rutinas pueden ser perjudiciales para los menores debido a que sus pieles suelen ser sensibles.

"Muchos de los productos que se ven en estos videos de TikTok pueden causar irritación, enrojecimiento, escamación e incluso exacerbar espinillas que quizás no tenían antes, ya que el uso de cremas que no sean adecuadas puede obstruir los poros", advierte Cortés.

Claudia Moreno, dermatóloga de Clínica Indisa, comenta que en estas rutinas también se pueden identificar compuestos como el retinol, "que se usa como tratamiento en pieles maduras, entonces muchos niños se están adelantando a usar cosas que no son para su edad y, como sus pieles son más delgadas, esto puede afectarles".

Las expertas son categóricas en que se trata de "una moda riesgosa" y, sobre todo, "innecesaria".

"Están imitando rutinas motivados por la publicidad, y son productos que no se necesitan. Un niño o adolescente con una piel sana requiere un cuidado con los productos mínimos y adecuados (ver recuadro)", opina Saavedra.

Además de los riesgos físicos, como irritaciones o dermatitis por el uso de productos inadecuados, otra preocupación es el impacto que esta tendencia puede tener en la percepción de los menores respecto de la imagen corporal.

"Se genera una obsesión por lograr una piel perfecta que no existe, una idea distorsionada de la realidad. Y esto ocurre desde que son chicos, pero también puede ser un problema de expectativas sobre la imagen corporal más adelante en la vida", plantea Saavedra.

Este es un punto sobre el que también alertaron los investigadores del estudio en sus conclusiones.

Con todo, las expertas aclaran que lo anterior no significa que los menores no deban ir al dermatólogo.

Todas aconsejan visitar a un especialista si el paciente presenta brotes persistentes de acné, lesiones, lunares, rojeces o cualquier otro signo de afecciones a la piel.

"Ante lesiones que se pongan rojas, duelan, ardan o piquen, que suelen ser dermatitis, se debe consultar", puntualiza Moreno.

Un esquema acorde a la edad

En niños y adolescentes con pieles sanas, el cuidado adecuado de la piel se reduce a limpieza, hidratación y aplicación de protector solar. Sobre el tipo de productos, las expertas indican que se debe usar solo limpiadores etiquetados como *syndet* o "sin detergente" y cremas hidratantes fluidas que ayudan a la piel sin sobretratarla ni alterar su equilibrio natural. También se aconseja utilizar bloqueadores solares libres de aceite, debido al menor riesgo de obstrucción de poros. "Poner estos límites puede ser difícil de manejar, pero es necesario que los papás tomen las riendas y, si tienen dudas de que su hijo esté usando más productos de los necesarios o que puedan ser inadecuados, consulten para nosotros entregar las recomendaciones", recomienda Saavedra.