



HAY 4 VIRUS RESPIRATORIOS CIRCULANDO DURANTE ESTAS FECHAS.

## Colmed pone voz de alerta por virus estacionales y covid

**SALUD.** Colegio Médico señala necesidad de aumentar dotación en recintos.

**E**l Colegio Médico regional puso una voz de alerta ante la llegada de la quinta ola de covid y los virus respiratorios de invierno, que en años anteriores tuvieron menor presencia por las altas restricciones de movilidad, pero que hoy podrían comenzar a crecer debido a los cambios en el plan Paso a Paso Seguimos Cuidándonos.

De acuerdo a la vigilancia centinela de virus respiratorios estacionales, que monitorea la Seremi de Salud, actualmente, los principales virus circulantes son el virus respiratorio sincicial con un 47,1% del total de las muestras positivas, le sigue la Influenza tipo A con un 23,8%; la Parainfluenza con 16,7%, y el Adenovirus con un 11,7%. La vacunación contra el virus de la Influenza es la principal medida de prevención ante la alta presencia de enfermedades virales.

### RECOMENDACIONES

Desde la seremi de Salud señalaron en cuanto a las recomendaciones generales para disminuir la transmisión de los virus respiratorios, que "éstas son las mismas que para el covid-19, tales como uso de mascarilla, lavado frecuente de manos, distanciamiento físico y ventilación de espacios. Con respecto al virus sincicial respiratorio que afecta principalmente a la población infantil, las recomendaciones son: evitar aglomeraciones, evitar llevar a los niños/as al mall, cine u otros espacios públicos, evitar cambios bruscos de temperatura y en lo posible no llevar a la sala cuna o jardín infantil a sus hijos/as enfermos; así como también tomar algunas medidas de higiene, como la limpieza frecuente de juguetes, y evitar el uso de aquellos de difícil limpieza o que acu-

**"Hemos empezado a ver en urgencias públicas y privadas dificultades para encontrar cama para pacientes pediátricos".**

Ignacio de la Torre  
 Pdte. Colmed regional

mulan virus y bacterias, como los peluches. Además de lo anterior, se recomienda la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida como factor protector de la salud de la población infantil, ya que contribuye a fortalecer el sistema inmunológico de los lactantes".

Para Ignacio de la Torre, presidente regional del Colegio Médico, "existe preocupación, porque de cara a la quinta ola de covid que estamos viviendo, con un aumento notorio de los casos y que de acuerdo a los expertos podría superar fácilmente los 5 mil casos diarios, se conjuga con un aumento significativo de otros virus respiratorios".

### RR.HH. Y CAMAS

Por eso, dijo que "es un desafío muy complejo para la red de salud de nuestra región que parte con una brecha de infraestructura, de recursos humanos y de equipamiento importante y que esa brecha no ha sido corregida. Falta recurso humano, principalmente enfermeras, tens, kinesiólogos, médicos y médicas, en nuestra región para hacer frente principalmente en las dos unidades que más se ven enfrentadas a los virus respiratorios y al covid, que son las unidades de adulto ambulatorios como los SAPU y hospitalarias como las urgencias del Van Buren, Quilpué, San Antonio, Fricke, Quillota, pero también de hospitales como el de Limache, Petorca, La Calera, La Ligua, Quintero, y por otra parte las unidades de urgencia infantiles. Ya hemos empezado a ver en urgencias públicas y privadas dificultades para encontrar cama para los pacientes pediátricos".

## 4

**virus** respiratorios están circulando durante esta temporada, lo que alerta porque también sigue el covid.