

Simón Guttman trabaja en la Clínica Meds

Médico explica cómo es la cirugía bariátrica para casos no tan extremos

CAMILA FIGUEROA

En Chile se reportan entre 3.000 y 4.000 cirugías bariátricas anuales, lo que equivale a una tasa de entre 150 y 200 pacientes por millón de habitantes, según los datos expuestos por el cirujano endoscópico Simón Guttman, quien participó en un seminario sobre innovación y ciencia realizado en la Clínica Meds. Pese a que la cifra anterior parece gigantesca a simple vista, menciona el médico, representa solo al 1% del total de las personas elegibles para realizarse alguna de las cirugías para disminuir la grasa visceral o bajar de peso.

"Avanzamos mucho con el bono PAD de Fonasa. Sin embargo, para acceder al beneficio de esa cobertura hay que cumplir con criterios. Para ser candidato a una manga gástrica o a un bypass hay que tener un cierto grado de Índice de Masa Corporal (IMC) y determinadas patologías asociadas. Producto de estos criterios restrictivos se puede apreciar una limitación para acceder a este tipo de cirugías", describe Guttman, jefe del Servicio de Endoscopia de Clínica Meds.

¿Es difícil acceder a una cirugía bariátrica en Chile, doctor?

"Hay que cumplir con requisitos. Por ejemplo, tenemos pacientes con IMC entre 28 y 30 que no han logrado bajar de peso y uno sabe que han intentado de todo. Están los pacientes que tienen diabetes e hipertensión leve, pero que no logran entrar al beneficio del bono PAD por no tener el IMC requerido. Además, hay un grupo de personas que no quieren entrar a pabellón porque les da mucho susto o porque no



Simón Guttman es cirujano endoscópico de la Clínica Meds.

Es un procedimiento endoscópico, menos invasivo y con pocos efectos secundarios. Es para personas que no califican para intervenciones más complejas.

quieren que nadie se entere".

¿Hay alguna alternativa para esos pacientes, doctor?

"Para esos casos existe una técnica súper interesante con resultados muy buenos. Ese procedimiento es la gastroplastía endoscópica, que se realiza vía endoscópica. Es mínimamente invasiva, muchas veces se hace de forma ambulatoria y los pacientes vuelven a la vida laboral o normal, dejando

la actividad física entre uno a tres días. Todos estos procedimientos tienen como mecanismo de acción principal una reducción de capacidad gástrica y un aumento en la saciedad temprana".

¿En qué consiste una gastroplastía endoscópica?

"Es un procedimiento en que con un accesorio especial, vía endoscopia, suturamos la pared gástrica hasta formar algo parecido a un túnel. Es similar a lo que se busca con la manga gástrica, logrando una reducción de entre 70% y 80% del volumen de la cámara gástrica. Los pacientes presentan poca sintomatología, efectos adversos inferiores al 2,5% que se solucionan con manejo médico".

¿Cuál es su efectividad?

"Desde el 2022 contamos con un estudio que comprobó

buenos resultados a largo y mediano plazo, unos dos a tres años, con una respuesta mantenida de una disminución del exceso de peso entre 13% y 20% del peso corporal total anterior a la intervención. La mayoría de los pacientes pierde entre el 15% y 20% de su peso corporal a los doce meses de realizarse la gastroplastía endoscópica. Con la cirugía bariátrica (manga o bypass) la pérdida está entre el 25% y 35% del peso corporal".

¿Por qué cuesta tanto bajar de peso?

"El organismo prehistórico estaba acostumbrado a acumular energía. En esa época, el cuerpo humano no sabía cuándo recibiría alimento; el cazador podía tardar ocho horas o varios días en conseguir una presa. Por ello, el organismo está programado para acumular grasa cada vez que ingiere comida. De ahí viene el sentido de comer cada ciertas horas: la idea es avisarle al organismo que recibirá alimento constantemente para que no entre en modo de reserva. Pese a eso, la parte genética está muy presente y por eso algunas personas bajan de peso y luego suben o nunca logran bajar".

MA,
6:
ica
o a:

VENDO GENERADOR SOLAR SILENCIOSO EN LIQUIDACIÓN
Fono: 226969249
www.energiafuturo.com

INDUSTRIALIZADORA DE PLÁSTICO
CITACIÓN:
CÍTASE A JUNTA EXTRAORDINARIA DE ACCIONISTAS DE Heresmann y Cía S.A.
Para el día 16 de Marzo 2026, a las 15:00 horas, en las oficinas de la Compañía, ubicadas en Panamericana Norte 17.050, comuna de Lampa, Santiago, para discutir y someter a aprobación la constitución de caución personal de Heresmann y Cía. S.A.