

Conmemoran el Día Mundial del Trastorno Bipolar destacando la importancia de la "Psicoeducación"

Desde la Fundación Círculo Polar enfatizan la necesidad de la psicoeducación para mejorar la calidad de vida de quienes viven con esta condición y de sus familias

Hoy en Radio Observador, a propósito de la conmemoración del Día Mundial del Trastorno Bipolar, el 30 de marzo, entrevistamos al director ejecutivo de la Fundación Círculo Polar, Diego Márquez quien nos explicó acerca de esta condición de salud mental y cómo reducir el

estigma social que aún la rodea.

Junto con explicar sobre esta patología y los avances en sus tratamientos, detalló aspectos propios de la Fundación, que además ya lleva cerca de seis años de funcionamiento. En la ONG Círculo Polar se trabaja en el acompañamiento de pacientes

y sus familias a través de redes de apoyo, psicoeducación, y círculos de ayuda mutua, contando actualmente con cerca de 100 grupos a lo largo del país.

En su página web: Circulo-polar.cl e Instagram: [circulopolarong](https://www.instagram.com/circulopolarong/), puedes participar en la colecta anual hasta el 8 de abril

