LITORALPRESS

Fecha: 27-07-2023
Medio: El Austral de la Araucanía
Supl. : El Austral de la Araucanía
Tipo: Noticia general
Título: Población de entre 20 y 29 años concentra las tasas más altas de ITS en La Araucanía

Pág. : 2
Cm2: 404,7
VPE: $ 628.901

Tiraje: 8.000
Lectoría: 16.000
Favorabilidad: No Definida

Población de entre 20 y 29 años concentra las tasas más altas de ITS en La Araucanía

ALARMA. *Tanto en sífilis como en gonorrea es el grupo etario más afectado por sobre los mayores de 40 y 50 años. Especialista de la U. Mayor y director regional de Injuv creen necesario intervenir con educación sexual a nivel familiar y escolar.*

Carolina Torres Moraga
carolina.torres@austraItemuco.cl

Desinformación, baja percepción de riesgo y escaso uso del preservativo, entre otras razones, explicarían el aumento explosivo entre los jóvenes de infecciones de transmisión sexual o ITS, tales como la sífilis y la gonorrea.

Además del VIH, las antes mencionadas, son dos de las enfermedades de las que poco se habla, pero que han experimentado un avance preocupante en los últimos años, especialmente en el grupo etario de 20 a 29 años que concentra las tasas más altas, en relación a la población más adulta.

Si bien los datos más recientes son del año 2021, en el caso de la sífilis, el grupo comprendido entre los 20 y 29 años es el más afectado con 55,15 casos notificados por cada 100 mil habitantes; seguido del grupo entre 30 y 39 años, con 31,57 casos por 100 mil habitantes. Así se desprende de los datos sobre la Situación Epidemiológica de VIH/Sida, Sífilis y Gonorrea en la Región de la Seremi de Salud, analizados por la especialista y académica de la carrera de Obstetricia de la Universidad Mayor Sede Temuco, Daniela Lizama.

A la vez, en cuanto a la gonorrea -según la docente- también el grupo etario más afectado es el de los jóvenes de entre 20 y 29, con una tasa de 8,27 casos por 100 mil habitantes, seguido del grupo entre 30 y 39 años, con una tasa de 3,51 notificados por cada 100 mil. "La notificación se realiza principalmente porque son enfermedades prevenibles y algunas pueden determinar un detrimento importante a la salud y calidad de vida de las personas", señala Lizama, quien sostiene que entre los factores de riesgo de estas ITS para ambos sexos se encuentra "el tener múltiples parejas sexuales o tener más de 1 pareja sexual, relaciones sexuales más de 3 veces a la semana, no utilización de métodos de barrera, como el uso de preservativo, cambio de parejas sexuales menor a 30 días, tener otras ITS concomitantes, etc.".

> La base de la prevención se encuentra en la educación sexual integral desde la educación básica, en primera instancia con temáticas relacionadas al autocuidado, autoconocimiento y afectividad".
>
> **Daniela Lizama,** académica U. Mayor Temuco

En opinión de la especialista, la base del avance de las ITS radica en "la escasa educación sexual que reciben los jóvenes", sumado a la "baja percepción de riesgo por parte de la población que adquiere estas enfermedades", rondando en 50% el porcentaje de jóvenes que no ha usado condón en sus relaciones sexuales.

AGENCIA UNO

EL USO DE PRESERVATIVO ES UNO DE LOS MÉTODOS DE BARRERA QUE PERMITE PREVENIR ESTAS INFECCIONES.

69,7%
de jóvenes declara haber usado condón en su última relación sexual para protegerse de ITS, según la última Encuesta de Juventudes (Injuv).

EDUCACIÓN SEXUAL

Para el director de Injuv Araucanía, Marco Luna, la educación sexual a nivel familiar y escolar es fundamental para revertir la tendencia al alza de estas enfermedades. A su juicio, actualmente, "la educación sexual, no es un tema prioritario en muchos hogares y por cierto, en centros educativos, lo cual, genera un mayor riesgo de que los y las jóvenes lleven relaciones sexuales en base a una serie de conductas erróneas y mitos, que van desde el uso del condón u otro preservativo a formas de penetración", explica.

Asimismo, otro punto esencial es que las ITS en algunos casos no se manifiestan con síntomas evidentes, "lo que puede generar una falsa sensación de seguridad o inmunidad". Por ello, Luna advierte que "como servicio creemos rotundamente que la información, la comunicación, la eliminación de prejuicios y la generación de espacios seguros de conversación y debate junto a las familias, centros educativos y los mismos jóvenes son la clave para disminuir las cifras actuales", concluye el director.