LITORALPRESS

Fecha: 25-04-2026
Medio: Diario Austral Región de Los Ríos
Supl. : Diario Austral Región de Los Ríos
Tipo: Cartas
Título: **Cartas: Día del ADN**

Pág. : 5
Cm2: 119,2

Tiraje: 4.800
Lectoría: 14.400
Favorabilidad: No Definida

Día del ADN

● Durante años pensamos que nuestros genes determinaban gran parte de nuestro destino. Hoy sabemos que no es tan así. Existe algo fascinante, y esperanzador a la vez, llamado epigenética, que nos muestra que nuestros genes no funcionan solos, sino en constante interacción con el entorno.

¿Qué significa esto en la práctica? Que factores tan cotidianos como lo que comemos, cómo dormimos, el nivel de estrés que manejamos o incluso el ambiente en el que vivimos pueden influir en la forma en que nuestros genes se "activan" o "silencian". Es decir, no cambiamos nuestro ADN, pero sí la manera en que este se expresa.

Este cambio de mirada ha sido clave en la medicina actual. Hoy no sólo se busca entender las enfermedades cuando ya aparecen, sino adelantarse a ellas. Los estudios en epigenética están permitiendo identificar señales tempranas, antes de que existan síntomas, y eso abre una puerta enorme para la prevención.

Pero más allá de los avances científicos, hay algo profundamente humano en todo esto. Nos recuerda que no estamos completamente determinados por lo que heredamos, y que, en cierta medida, nuestras decisiones diarias también escriben parte de nuestra historia biológica.

En ese sentido, el Día del ADN no es solo una fecha para hablar de ciencia, sino también una invitación a mirar nuestra vida cotidiana con otros ojos, a entender que pequeños cambios pueden tener un impacto más profundo de lo que imaginamos, porque al final, nuestros genes son el punto de partida... pero no necesariamente el punto final.

Paulina Fernández Garcés
MSc. PhD. Académica Tecnología Médica Universidad Andrés Bello

A Al vuelo

Hoy se celebra el Día Mundial del Pingü
un llamado al Ejecutivo a protegerlos
Pingüino de Humboldt Monumento Na
marzo por el Ministerio de Medio Amb

Eliminar contribuciones

● Eliminar el pago de contribuciones a la vivienda golpearía directamente a las 12 comunas de Los Ríos, porque esos recursos no se quedan en los "barrios altos": son la base del Fondo Común Municipal (FCM), que redistribuye desde las comunas más ricas hacia las de menores ingresos.

El 77% de las viviendas en Chile ya