

# Estudio sostiene que chatbots de IA no generan adicción

Desmiente la idea de efectos similares a las drogas o al juego.

Agencia EFE

SHUTTERSTOCK

**U**n estudio realizado por un equipo de investigación internacional desmiente la idea de que la inteligencia artificial (IA) pueda generar una adicción similar a las drogas o al juego, exponiendo que “no existe evidencia científica sólida que respalde la existencia de una adicción a ChatGPT o a otros chatbots de IA”.

Investigadores de las universidades de Valencia (España), Paris Cité (Francia) y de Lausanne (Suiza) han analizado una abultada cantidad de estudios que intentan medir este fenómeno y “han descubierto un patrón preocupante”: las escalas utilizadas para



NO HAY EVIDENCIA CLÍNICA QUE COMPRUEBE UN APEGO GRAVE.

evaluar la supuesta adicción a ChatGPT son las mismas que se usan para evaluar adicciones a sustancias como el alcoholismo o la dependencia a la cocaína.

“Se están utilizando criterios como ‘tolerancia’ o ‘síndrome de abstinencia’ para evaluar si alguien usa demasiado un chatbot, lo que es como diagnosticar adicción a bailar con los mismos criterios que la he-

roína”, afirmó Víctor Ciudad, miembro del grupo de investigación.

Según concluye el trabajo, los estudios que han intentado demostrar la existencia de esta “adicción” no han mostrado pruebas de daño clínicamente significativo, como deterioro funcional grave o consecuencias negativas importantes en la vida de los usuarios. 