

La dieta sureña y la falta de pesquisa disparan las cirugías por cáncer gástrico en adultos

EN LA REGIÓN. Las cifras del Hospital de Puerto Montt confirman un giro en la enfermedad: de 129 diagnósticos recientes, un 12,4% requirió cirugía de urgencia por cuadros avanzados. La patología afecta a hombres de entre 35 y 40 años.

Marcelo Galindo
marcelo.galindo@diariollanquihue.cl

En la Región de Los Lagos, el cáncer gástrico ha sido históricamente una afección asociada a la vejez. Sin embargo, los pabellones del Hospital de Puerto Montt (HPM) están contando una realidad distinta y alarmante, debido a que los pacientes graves son cada vez más jóvenes.

El principal centro asistencial de la región encendió la alerta tras analizar sus últimos registros clínicos. De un universo de 129 pacientes diagnosticados recientemente con esta patología, un 12,4% debió ser sometido a intervenciones quirúrgicas complejas por el avanzado estado de la enfermedad. Lo preocupante no es sólo el número, sino quiénes están detrás de la estadística: hombres en plena edad productiva, entre los 35 y 40 años.

Esta tendencia rompe con el diagnóstico médico tradicional y desplaza el foco de urgencia desde los adultos mayores hacia los jóvenes, un grupo etario que rara vez sospecha de esta enfermedad hasta que los síntomas son críticos, según revelaron en el hospital.

YA NO ES DE ABUELOS

La evidencia, expuesta en el Hospital de Puerto Montt es contundente: en el último quinquenio, más de 600 personas han sido internadas por esta causa.

El doctor Erick Castillo, cirujano digestivo del hospital, describió este nuevo escenario: "Si bien históricamente el cáncer gástrico se presentaba después de los 60 años, hoy la realidad nos muestra que el comportamiento de la enfermedad es más agresivo en pacientes jóvenes y está llegando en etapas que requieren cirugía", advirtió el especialista.

Comentó que el problema radica en que, al bajar la edad de incidencia, los protocolos



DURANTE LOS ÚLTIMOS CINCO AÑOS, MÁS DE 600 PERSONAS HAN SIDO HOSPITALIZADAS POR ESTA ENFERMEDAD.



LA ENFERMEDAD AFECTA AHORA A POBLACIÓN LABORALMENTE ACTIVA.

de detección temprana -generalmente enfocados a mayores de 40 o 50 años- llegan tarde.

DIETA Y BACTERIA

¿Por qué los hombres jóvenes de Puerto Montt y alrededores están enfermando más? Los especialistas apuntan a una combinación de factores culturales y biológicos propios del sur.

De acuerdo a los antecedentes aportados en el hospital, todo se debe a la presencia de la *helicobacter pylori*, que la porta cerca del 70% de la población. Es considerada el prin-

cipal carcinógeno biológico capaz de gatillar mutaciones celulares que inician el cáncer.

A ello se suma el llamado "menú sureño", lo que juega un rol determinante.

El consumo recurrente de alimentos con alta carga de sal y productos ahumados -pilares de la gastronomía local-, actúa como un irritante constante de la mucosa gástrica, facilitando el daño celular y la entrada de esa bacteria.

Otra observación tiene relación con la falta de sospecha, lo que -de acuerdo a los especia-

listas- se convierte en un factor trágico. Al tratarse de un grupo de los 35 a 40 años, esos pacientes ignoran la acidez o el malestar estomacal, asumiéndolo como algo pasajero.

"Debemos elevar el índice de sospecha en adultos jóvenes. Un diagnóstico oportuno es la única garantía de que el tratamiento sea curativo", sostuvo el doctor Castillo.

SALVAR VIDAS

Ante la agresividad de estos cuadros en población activa, el Hospital de Puerto Montt ha adaptado su respuesta clínica. El recinto se ha consolidado como un referente en cirugía laparoscópica, una técnica mínimamente invasiva vital para este perfil de paciente.

A diferencia de las cirugías abiertas tradicionales, la laparoscopia permite una recuperación más rápida y menos dolorosa, lo que permite a pacientes jóvenes que se reintegren prontamente a sus labores y a su vida familiar. Sin embargo, el mensaje del equipo médico es claro: la tecnología ayuda, pero la prevención y el cambio de hábitos alimenticios son la única barrera real contra esta enfermedad.