LITORALPRESS

Fecha: 18-07-2025
Medio: El Insular
Supl. : El Insular
Tipo: Noticia general
Título: **Programa de Envejecimiento Activo destaca positivos resultados en Chonchi**

Pág. : 7
Cm2: 674,1

Tiraje: 2.500
Lectoría: 7.500
Favorabilidad: No Definida

Programa de Envejecimiento Activo destaca **positivos resultados** en Chonchi

Con resultados alentadores y un fuerte respaldo comunitario, el Programa de "Envejecimiento Activo y Saludable" impulsado por la Fundación del Hospital Clínico de la Universidad de Chile continúa consolidándose como una experiencia exitosa en la comuna de Chonchi, contribuyendo a una vejez más saludable, participativa y feliz.

Durante una reciente presentación, el director del programa, Miguel Luis Berr, destacó el impacto de los talleres de ejercicio físico desarrollados en zonas urbanas y rurales de la comuna, señalando mejoras significativas en la salud cardiovascular de las personas mayores, junto con otros beneficios físicos y emocionales. ***"La experiencia en sectores rurales de Chonchi nos ha permitido observar cómo la actividad física y la participación social pueden generar transformaciones reales en la calidad de vida de las personas mayores"***, explicó.

Además, indicó que ***"El trabajo que estamos haciendo con la Municipalidad ha sido realmente extraordinario y la colaboración que hemos tenido como Universidad de Chile ha sido excepcional. Creemos que estamos innovando en salud y estas cosas van a tener resultados muy positivos para las futuras generaciones"***.

El proyecto se ha desarrollado gracias al trabajo articulado entre el municipio, los equipos de salud, la comunidad y actores del mundo privado, consolidando un enfoque integral e inclusivo para abordar los desafíos del envejecimiento.

En este sentido, el alcalde de Chonchi, Fernando Oyarzún, valoró la experiencia como un modelo replicable para otras comunas del país. ***"Este programa demuestra que, con colaboración entre universidades, municipalidades y comunidades, es posible avanzar en un envejecimiento activo. La meta es establecer una estrategia sostenible que se pueda implementar en todo Chile"***, afirmó el jefe comunal.

Los resultados obtenidos refuerzan la necesidad de continuar generando políticas públicas que promuevan el bienestar integral de las personas mayores, reconociendo su rol activo dentro de la sociedad y asegurando su derecho a envejecer con dignidad.