

Terapia Ocupacional: reconociendo su importancia

EVELYN PUGA

Directora Escuela de Terapia Ocupacional, Universidad de Las Américas

Este 5 de abril se conmemora el Día Nacional de la Terapia Ocupacional, una profesión esencial que a menudo pasa desapercibida, pero que es fundamental en el bienestar de muchos seres humanos.

Esta disciplina del área de la salud se centra en promover la participación de las personas en actividades cotidianas que son significativas para ellas, a pesar de las limitaciones físicas, cognitivas o emocionales que puedan enfrentar. Ya sea apoyando a un niño con autismo a desarrollar habilidades sociales, a una

persona mayor a mantener su independencia o a un trabajador a reintegrarse al trabajo, los terapeutas ocupacionales desempeñan un papel crucial en la mejora de su calidad de vida. En Chile, donde la salud mental y las discapacidades físicas y cognitivas presentan un desafío importante, los terapeutas ocupacionales desempeñan un papel crucial. Desde hospitales, hasta centros comunitarios y escuelas, estos profesionales están presentes, trabajando con sujetos de diversas condiciones para maximizar su independencia y

participación social.

Asimismo, la terapia ocupacional contribuye al desarrollo social del país, puesto que su trabajo radica en que las personas se mantengan activas en sus roles, fomentando así la inclusión.

En este día, es fundamental reconocer y apoyar la labor de los terapeutas ocupacionales, garantizando que cuenten con el reconocimiento necesario para seguir brindando una atención de calidad. Celebremos su compromiso y fortalezcamos esta profesión crucial para un futuro más inclusivo y saludable para todos.