

**E**

Editorial

## Consumo de alcohol y drogas

Chile es el país latinoamericano con los índices más elevados de ingesta de alcohol per cápita.

**L**a Organización de las Naciones Unidas ha llamado a los países a luchar contra el consumo indebido de drogas y alcohol en los jóvenes, y ha pedido que los padres tengan un rol más activo respecto de sus hijos, para no seguir incrementando las cifras de ingesta.

Beber alcohol en exceso y el uso de drogas son patrones de conducta que tienen cada vez más presencia en los jóvenes. Ese abuso conlleva también la aparición de la violencia y, en ocasiones, el riesgo de caer en delitos. Entre las causas que llevan a los jóvenes a consumirlas se conjugan varios factores, como baja autoestima, escasa percepción de riesgo o un medio familiar disfuncional.

Informes de la Organización Mundial de la Salud han señalado que Chile es el país latinoamericano con los índices más elevados de ingesta de alcohol per cápita. Existe un consumo anual de 9,6 litros de

**El ausentismo y los accidentes del trabajo son parte del exceso de consumo.**

alcohol puro por persona. Si bien los hombres son mayores consumidores, con 13,9 litros al año, las mujeres han avanzado rápidamente, para llegar a 5,5 litros.

Una encuesta realizada por el Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol (Senda), reveló que incluso más de la mitad de los consumidores mantuvo el consumo de alcohol y de marihuana durante los años más críticos de la pandemia.

La Sociedad de Psiquiatría y Neurología de la Infancia y Adolescencia de Chile ha advertido que la disminución de la percepción de riesgo, el alza en la potencia de la marihuana y los intentos de legalizarla han demostrado ser alicientes para el consumo de esta droga. También el alcoholismo y el abuso de drogas inciden en el ambiente laboral. El ausentismo y los accidentes del trabajo son parte del exceso de consumo. Se estima que los costos directos e indirectos de los accidentes del trabajo en Chile llegan a 3.000 millones de dólares por año.